Guide pratique hiver 2015

Winter guide 2015





www.tignes.net





Sommaire / *Contents*

Esprit village de montagne ou station moderne d'envergure internationale ? Plus besoin de choisir ! De 1 550 m à 3 456 m d'altitude, Tignes vit au rythme de vos envies. Débutant ou expert, chaussez vos skis, adoptez le style Tignes et faites le plein de sensations ! Véritable mode d'emploi des services de la station et journal de bord de vos activités, ce guide pratique est là pour vous faciliter la vie. De jour comme de nuit, laissez-vous séduire par tout ce que la station vous offre : sport, détente, bien-être, événements festifs et sportifs, animations, après-ski...
Une question ou une envie ? Nos équipes de professionnels sauront vous renseigner dans les Maisons de Tignes. Guide en poche et sourire aux lèvres, vous voilà prêts pour vivre vos émotions, oublier le superflu et vous concentrer sur l'essentiel : vos vacances.
Bon séjour et bonne glisse !

Between the atmosphere of mountain villages and the modern international ski resort, you no longer need to choose! From 1 550m to 3 456m of altitude, Tignes will keep pace with all your desires. Whether you are a novice or an expert, put on your skis, adopt the Tignes style and enjoy this amazing experience! This guide is the A to Z of the resort services and the agenda of your activities. It is here to make your life easier. Both day and night, let yourself be seduced by all the resort offers you: sports, wellness, parties, events, «après-ski»...
Any question or a request? Our team of professionals will inform you in one of the "Maisons de Tignes". This guide in your pocket and a smile on your face, you are now ready to live your life to the max, forget the superfluous and focus on the essentials: your holiday.
Have a great holiday and happy skiing!

Bienvenue à Tignes / *Welcome to Tignes*

Bien vivre à Tignes / *Well-living in Tignes*

Fêtez l'hiver à Tignes / *Enjoy winter in Tignes*

Tignes planète ski / *Tignes' ski planet*

Vivez toutes vos émotions / *The total winter holiday experience*

Annuaire / *Directory*



La Grande Motte
3656 m
La Grande Casse
3852 m
Le Dôme de Pramecou
Col des Vés
Aiguille Noire de Pramecou
2977 m
Col du Palet
2652 m
Aiguille du Chardonnet
2870 m
Col de la Sachette
Aiguille Percée
2748 m
Tovière
2704 m
LE VAL CLARET
GRANDE MOTTE
Parking de la Grande Motte
LE VAL CLARET
CENTRE
Parking du Golf
LE LAC
LE BEC ROUGE
Lac de Tignes
2100 m
LE LAC
LE ROSSET
Parkings du Lac
Parking du Lavachet
LE LAC
LE LAVACHET
LE LAC
LES ALMES
Points d'information
Information points
Parkings couverts payants
Fee paying covered car parks
Parkings extérieurs gratuits
Free outdoor car parks
Parking extérieur payant
Fee paying outdoor car park
LES BOISSES
1850 m
Val d'Isère
LA RECULAZ
Lac du Chevril
Barrage
TIGNES 1800
LE FRANCHET
LE VILLARET
DU NIAL
LES BRÉVIÈRES
1550 m
Gratuit
Gratuit
Bourg Saint-Maurice

Les villages de Tignes / *Tignes' villages*



Décalée, cosmopolite, sportive et innovante, Tignes vous offre l'expérience unique de vivre la montagne autrement.
Off-beat, up-beat, cosmopolitan, sporty and innovative, Tignes gives you the unique opportunity to experience the mountains in a different way.

Le Val Claret : quartier festif / *For the party animals*

Découvrez Tignes by night ! En après-ski, et jusqu'au bout de la nuit, passez des pistes de ski aux pistes de danse, en passant par la case restaurant à une table typique ou insolite.
Discover Tignes by night! After a whole day on the slopes, and till dawn, try a typical or unusual restaurant and then move your body on the dancefloor.

Le Lac : au cœur de la station / *In the heart of the resort*

Si pour vous le programme idéal de vos vacances comporte à la fois du ski, des séances de bronzette en terrasse, du shopping et de la détente, dirigez-vous vers Tignes le Lac.
If your favorite holidays feature skiing, getting a nice suntan on a terrace, shopping and relaxing, head to Tignes le Lac.

Le Lavachet : un peu plus calme... / *A bit more quiet...*

Envie de concilier calme et ski ? Remontées mécaniques accessibles skis aux pieds, à quelques minutes à peine de Tignes le Lac et Tignes Val Claret en navettes gratuites : vous profitez de tous les avantages de la station tout en bénéficiant de la quiétude du quartier...
Want to enjoy skiing AND a quiet stay? Nearby the lifts, a few minutes away from Tignes le Lac and Tignes le Lavachet by the free bus shuttle: you can enjoy all the advantages of the resort and the tranquility of the area...

Tignes 1800 : le nouveau village / *The new village*

Des chalets de pierre et de bois, une proximité directe avec les 300 kms de pistes du domaine skiable grâce à la télécabine des Boisses, un retour skis aux pieds, de nombreux services sur place pour vous faciliter la vie, et une zone qui sera spécialement aménagée pour les skieurs débutants : le village a été pensé tout spécialement pour les familles !
Chalets made of stone and wood, a direct access to the 300 km of slopes of the ski area, thanks to the cable car of les Boisses, ski in ski out residences, plenty of on-site services to make your stay easier and, an area which will be specially converted for beginners: the village has been particularly designed for families!

Les Brévières : retour à l'authentique / *Back to the authenticity*

Au pied du barrage, à 1 550 m d'altitude, se trouve le village des Brévières et ses chalets traditionnels, où il fait bon se blottir lors des soirées d'hiver autour d'une fondue ou d'une raclette près d'un feu de cheminée.
At the bottom of the dam, at an altitude of 1 550 m, come and discover Tignes les Brevieres and its traditional chalets where you can enjoy evenings with a "raclette" or a "fondue" near a fireplace.

Besoin d'informations sur la station ? Les hôtes et hôtesses d'accueil des Maisons de Tignes sont à votre écoute et sauront répondre à vos interrogations !
Need information about the resort? Enter the "Maisons de Tignes" tourist information centres: a welcoming team will be happy to help you!

Le Lac

Tél. +33 (0)4 79 40 04 40

- Réservation individuelle / *Individual booking*
- Accueil Tours Opérateurs / *Tour Operator desk*
- Service partenariat propriétaires *Owners partnership desk*
- Tignes Multimédia / *Tignes Multimedia*
- Information train / *Train information*
- Corner SNCF / *French railway corner*
- Borne tickets de bus / *Bus ticket terminal*
- Banque - distributeur GAB / *Bank - ATM*
- Vente de forfaits / *Lift passes*
- R' Tignes / *Local radio*
- Club des Sports / *Sports Club*

29/11 - 10/05
Du dimanche au vendredi : 8h30-19h.
Samedi : 8h-20h (exceptés les 29/11, 06/12, 13/12, 02/05, 09/05)
From Sunday to Friday: 8.30 am-7.00 pm
On Saturdays: 8.00 am-8.00 pm (except on 29/11, 06/12, 13/12, 02/05, 09/05)

Le Lavachet

Tél. +33 (0)4 79 40 04 40

- Accueil Ecoles de glisse le week-end *Snowsports schools reception desk on weekends*

29/11 - 03/05
Lundi : 11h–22h
Mardi : 16h–19h
Mercredi : 7h–21h
Jeudi : 9h-12h / 15h-18h
Non stop du vendredi 8h au lundi 6h
Monday: 11.00 am-10.00 pm
Tuesday: 4.00 pm-7.00 pm
Wednesday: 7.00 am-9.00 pm
Thursday: 9.00-noon / 3.00 pm-6.00 pm
Nonstop from Friday 8.00 am to Monday 6.00 am

Tignes 1800

Tél. +33 (0)4 79 40 04 40

- Corner SNCF / *French railway corner*
- Borne tickets de bus / *Bus ticket terminal*

29/11 - 19/12 et 27/04 - 10/05
Tous les jours : 9h-12h / 15h-19h.
Everyday: 9.00 am-noon / 3.00 pm-7.00 pm.

20/12 - 26/04
Du dimanche au vendredi : 8h30-19h.
Samedi : 8h-20h.
From Sunday to Friday: 8.30 am-7.00 pm.
On Saturdays: 8.00 am-8.00 pm.

Le Val Claret

Tél. +33 (0)4 79 40 04 40

- Agence postale / *Post office*

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30.
From Monday to Friday between 8.30 am and 12.30 pm.

- Corner SNCF / *French railway corner*
- Borne tickets de bus / *Bus ticket terminal*

29/11 - 19/12 et 27/04 - 10/05
Tous les jours : 9h-12h / 15h-19h.
Everyday: 9.00 am-noon / 3.00 pm-7.00 pm.

20/12 - 26/04
Du dimanche au vendredi : 8h30-19h.
Samedi : 8h-20h.
From Sunday to Friday: 8.30 am-7.00 pm.
On Saturdays: 8.00 am-8.00 pm.

Les Brévières

Tél. +33 (0)4 79 06 40 28

- Agence postale / *Post office*
- Vente tickets de bus / *Bus ticket sales*

15/12 - 10/05
Du lundi au jeudi : 9h-12h / 15h30-19h30.
Vendredi : fermé.
Samedi et dimanche : 17h30-19h30.
From Monday to Thursday: 9.00 am-noon / 3.30 pm-7.30 pm. Friday: closed. On Saturdays & Sundays: 5.30 pm-7.30 pm.

Légendes / *Caption*

 Wifi gratuit *Free Wifi network*
 Informations générales *General information*
 Accueil parking *Car park reception desk*
 Bagagerie *Left luggage room*
 Douches *Showers* — Toilettes *Toilets*

Restez connectés avec le WiFi GRATUIT !

Stay connected thanks to FREE WiFi!



Nouveau cet hiver : **une connexion très haut débit gratuite** («Tignes neospot») de 9h à 17h et des zones de diffusion étendues. De quoi lire vos mails et partager vos photos de vacances sur vos réseaux sociaux préférés ! Découvrez tous les hot-spots sur le plan station.
*New this winter: **a very high speed connection** (9 am-5 pm) and extended WiFi zones. Perfect to read your e-mails or share your holiday's photos on your favorite social networks! Check-out the hot-spots on the resort map.*

Ski Key / *Ski Key*

Envie de profiter de votre pause déjeuner ensoleillée en toute sérénité ? Profitez des porte-skis et snowboards nouvelle génération avec système de cadenas.
Cadenas : 20€. Points de vente : Maisons de Tignes, points de vente STGM et chez les commerçants participant à l'opération.
Enjoy your sunny lunch break with total peace of mind: new generation ski and snowboard racks with a padlock system are at your disposal all around the resort.
Padlock price: €20. Sales points: "Maisons de Tignes", STGM sales point and in the participating stores.

Corner SNCF / *French railway Corner*

Un corner est installé dans les Maisons de Tignes (Lac, au Val Claret et à Tignes 1800) avec une tablette à votre disposition et la possibilité d'imprimer vos billets. Les hôtesses d'accueil sont spécialement formées pour vous aider dans vos démarches.
A corner is settled in the "Maison de Tignes" (Lac, Val Claret & Tignes 1800) with a tablet and the possibility to print your tickets. The team is specially trained to help you.

Site mobile / *Mobile website*

Retrouvez les ouvertures de pistes, des remontées mécaniques, la météo, les webcams, le programme cinéma et d'animations sur le site mobile de Tignes.
Check out the piste and ski lift openings, the weather forecast, the webcam, the movie & entertainment programme on Tignes' mobile website.

Site mobile Tignes



Circuler à Tignes / *Getting around Tignes*

Parce qu'une station sans voiture est une station qui respire, les navettes gratuites 24h/24 vous feront oublier votre véhicule.
Because a car-free resort is a resort that can breathe, with our 24-7 resort bus service you can forget about your car.

Service gratuit 24h/24
Free 24-7 service

De Tignes 1800 à la Grande Motte, 2 circuits desservent les points d'arrêt des navettes gratuites. La liaison Tignes les Brévières / Tignes les Boisses est également gratuite par le télésiège des Brévières pour les piétons. À chaque point d'arrêt, les horaires sont affichés.
From Tignes 1800 to la Grande Motte, the free resort bus service serves many bus stops. In addition, the Brévières/Boisses link from Les Brévières chairlift is free for pedestrians. The bus schedule is displayed at each bus stop.

Consultez le « Guide des navettes » disponible dans les Maisons de Tignes, accueil et points de vente STGM.
Refer to the shuttle guide available in all the "Maisons de Tignes" reception desks, STGM sales points and reception desks.

NOUVEAU – I-moov, les voitures électriques
NEW – I-moov, electric cars

Une flotte d'une quarantaine de « Twizy » est disponible en autopartage sur Tignes.
Ces véhicules électriques 2 places sont équipés de pneus neige, un porte-ski, et sont disponibles 7j/7 entre 8h et 23h.
Détenteur de votre permis de conduire*, achetez votre badge « autopartage i-Moov » dans un des points de vente à votre disposition dans la station (Maisons de Tignes et accueils parkings) et profitez du service en toute liberté !

Bonus : des emplacements de parkings GRATUITS sont exclusivement dédiés aux véhicules Twizy dans les lieux stratégiques de la station (cf plan station).

Pratique : vous prenez la voiture et la déposez à proximité de vos points de départ et d'arrivée**.

Réservations instantanées ou pré-réservation 10 minutes à l'avance, c'est vous qui décidez !

A fleet of around 40 "Twizy" will be available to car share. Those electric vehicles with 2 seats will be equipped with snow tyres, ski carrier. They will be available 7 days a week from 08.00 am - 11.00 pm. Head to one of the reception desk of the resort with your driving license and buy an i-Moov pass (Maisons de Tignes and car parks reception desks): you can then make the most of the service!*

***Bonus:** FREE car park spaces are especially dedicated to the Twizy cars (see the resort map).*

***Practical:** you can take a car and drop it close to where you are**.*

Immediate booking or pre-booking 10 minutes in advance: your choice!

* Permis B en vigueur obligatoire / *A driving license is compulsory*
** Dans la limite des places légalement autorisées / *Subject to the availability of dedicated car park spaces*



Les parkings / *The car parks*

Parking obligatoire / *Compulsory parking*

3500 PLACES SPACES

Pour votre confort, hébergements, pistes et commerces sont à proximité des places de parking à votre disposition des Brévières jusqu'au Val Claret.
For your convenience, the accommodation, pistes and shops are near the resort's car park spaces located between Tignes le Brévières and Tignes Val Claret.

4 PARKINGS PAYANTS FEE-PAYING CAR PARKS

2525 places couvertes / *Covered spaces* (Lac, Val Claret, Lavachet)
600 places en extérieur / *Outdoor car parks* (Grande Motte)

4 PARKINGS GRATUITS FREE CAR PARKS

· Deux aux Brévières : 10 kms de Tignes le Lac
· Deux à Tignes 1800 : 4 kms de Tignes le Lac (accès au cœur de la station par navettes gratuites)
· *Two in Tignes les Brévières: 10 kms from Tignes le Lac*
· *Two in Tignes 1800: 4 kms from Tignes le Lac (access to the heart of the resort by a free shuttle)*

À votre service / *At your service*



Gratuites / *Free*







1 jr/night	2 jrs/nights	5-6-7 jrs/nights
15 €	30 €	75 €



Gagnez du temps : réservez votre parking en ligne avant votre arrivée ! Si vous n'avez pas fait de réservation, présentez-vous à votre arrivée aux « Accueils Parkings ».
Save time: book your car park space online before your arrival!
Without reservation: at your arrival, go to one of the parking reception desks.



Arrivée tardive ? Les parkings Lac 3 et Grande Motte vous accueillent 24h/24. Parking du Golf, du Lavachet du vendredi 8h au lundi 6h en continu.
Late arrival? Lac 3 and Grande Motte car park reception desks are open 24/7.
Golf and lavachet car park From 8.00 am on Fridays to 6.00 am on Mondays.

Réservation / *Booking:* Tignes.net & +33 4 79 40 06 70



GOODYEAR **Gagnez vos 4 pneus hiver !** *Win your 4 winter tires!*

Récupérez gratuitement ce sticker Tignaddicts aux parkings et placez-le sur votre véhicule. Chaque semaine, 2 tirages au sort vous feront gagner 4 pneus Hiver Goodyear ou des places de parking !
Get this free Tignaddict sticker at the parking desk and place it on your vehicle. 4 Goodyear winter tires or one free week of parking to win!

TIGNES TIGNADDICT www.tignes.net

Règlement du jeu «Tignaddict» aux parkings
Find the rules of the contest "Tignaddict" at the car park desks.

Bien vivre / *Well-living*

Bien vivre ma voiture
Enjoy a no-car holiday

Lors de votre arrivée et de votre départ, utilisez les zones d'arrêt minute à proximité de votre hébergement pour décharger et charger vos bagages. Pendant votre séjour, vous laisserez votre voiture dans l'un des parkings de la station (cf. page 11) et vous pourrez utiliser les navettes gratuites 24h/24 pour vous déplacer.

On your arrival and departure days, use the short stay halt parking beside your accommodation to unload and load your luggage. During your holiday, leave your car in the car park and use the free 24/7 shuttles to get around the resort.

Le déneigement tout en douceur
Easy snow clearing

Parce qu'heureusement l'hiver, la montagne est synonyme de neige, il faut nécessairement et régulièrement déneiger. Facilitez les opérations de déneigement en vous conformant aux directives et à la signalétique disposées dans la station.

Because there is happily a lot of snow in the resort in winter, regular snow clearing operations are necessary. Help us operate quickly by abiding by the parking restrictions and signage.

La tranquillité pour tous
Peace and quiet for all

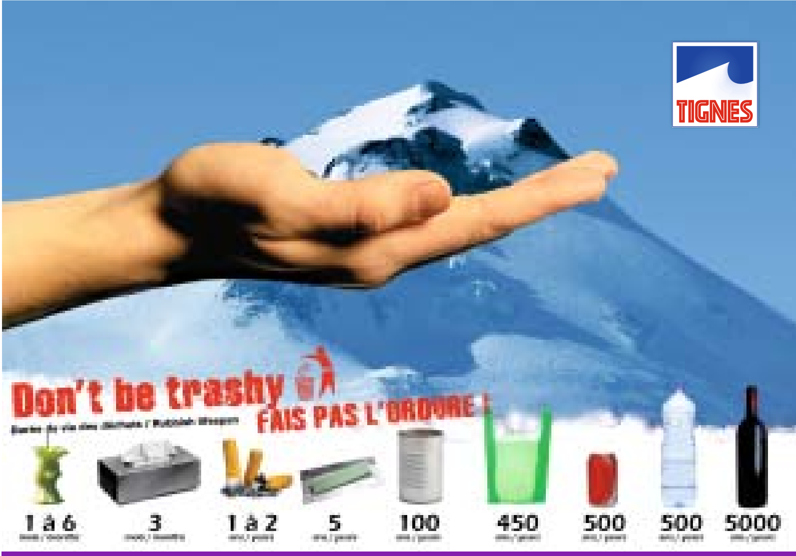
Dans ma résidence, j'enlève mes chaussures de ski pour ne pas faire de bruit, j'utilise mon casier à ski pour ranger mon matériel, je place mes ordures dans les poubelles pour éviter les odeurs dans les couloirs, et après 22h, je pense à mes voisins qui sont peut être déjà couchés.

In my residence, I take off my ski boots to avoid any noise, I use my ski locker to store my equipment, I take my trash to the recycle containers to limit unpleasant smells, and after 10.00 pm I remember that my neighbors might already be sleeping.

Ensemble trions !
Let's recycle!

À Tignes, chacun trie ses déchets. Vous aussi, aidez-nous à garder notre station propre et faites un geste pour l'environnement. Utilisez les 3 containers de recyclage. Le jaune pour les emballages, le vert pour le verre et le gris pour tous les autres déchets. C'est tout simple !

In Tignes, everyone sorts their rubbish for recycling. You too can help us keep our resort clean and protect our environment. Use the recycling containers: yellow for packaging, green for glass and grey for any other rubbish. It's very easy to do!



Propriétaires / ***Property owners***

À Tignes, vous êtes bien plus que des propriétaires...
In Tignes, we value our property owners...

Partenariat Propriétaires
Faites classer votre appartement **gratuitement** en label Confort Tignes et engagez-vous ! Plus votre appartement est occupé, plus vous obtenez d'avantages :
+ de 1500 € d'avantages offerts par an pour un studio 4 personnes classé en Label Confort Tignes !
Exemples : forfaits de ski, place de parking, entrées Lagon, Cartes Sportignes, etc.

Rénovez votre bien !
Bénéficiez d'une **subvention** pour la rénovation complète de votre appartement.
Exemple : un studio de 30 m² percevra 5 000€ de subvention.

Property Owner's Partnership
*Rate your apartment for **free** with the Tignes Comfort Label rating and sign-up to the Property Owner's Partnership. The more your apartment is occupied, the more gifts you can get in the resort.*
*You can obtain more than **€1 500 worth of advantages** for a studio classified for 4 people!*
Examples: ski lift passes, a car parking space, Lagon entrances, Sportignes Card, etc.

Renovate your property!
*Receive a **subsidy** for the complete renovation of your apartment.*
Example: a studio of 30 m² would be eligible for a €5 000 subsidy.

Contactez-nous / ***Contact us***



Service Partenariat Propriétaires
Tignes Développement
BP51 - 73321 Tignes
Tél : + 33 (0)4 79 40 25 82
Email : proprietaires@tignes.net

L'espace Partenariat Propriétaires se situe au niveau 1 de la Maison de Tignes le Lac.
The Property Owner's office is located on the first floor of the "Maison de Tignes Le Lac".

Du **01/12 au 07/05,** ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 18h.
From 01/12 to 07/05, open from Monday to Friday from 9 am to 12 pm and 2 pm to 6 pm.



Cirque ÉLOIZE & Live in Tignes

présentent le spectacle exclusif
present the exclusive show

tag by TIGNES

2 SHOWS OUTDOOR

GRATUIT / FREE

NOËL / CHRISTMAS
24 DEC. 19h/7PM
FRONT DE NEIGE - TIGNES LE LAC

NOUVEL AN / NEW YEAR'S EVE
31 DEC. 23h/11PM
FRONT DE NEIGE - TIGNES LE LAC

INFOS : www.tignes.net / 04 79 40 04 40

www.tignes.net













Ne manquez pas... / *Don't miss...*

Novembre *November*

30/11-06/12
CNOSF - Semaine du sport Olympique
Olympic sports week

Décembre *December*

03/12
Enregistrement de l'émission de divertissement «Les copains d'abord»
Shooting of the entertainment show "Les copains d'abord"

04-07/12
Festival des entrepreneurs
Entrepreneurs festival

06-13/12
Varsity / *Varsity*

21/12
World Snowboard Day avec Gautier Gallas
World Snowboard Day with Gautier Gallas

22/12
Compétitions de ski - FIS Dames
Women ski competitions

24/12
Tournée du père Noël dans les quartiers de Tignes
Santa Claus tour in Tignes' areas

Cirque Eloize et Live in Tignes présentent le spectacle TAG (show urbain et spectaculaire)
Cirque Eloize & Live in Tignes present TAG show (spectacular and urban show)

31/12
Cirque Eloize et Live in Tignes présentent le spectacle TAG (show urbain et spectaculaire) + Feux d'artifice XXL
Cirque Eloize & Live in Tignes present TAG show (spectacular and urban show) + XXL firework display

Janvier *January*

03-04/01
Coupe de France de bosses
Moguls French cup

08/01
Noël Russe / *Russian Christmas*

08-10/01
Compétitions de ski - FIS Dames Vitesse
Women ski competitions

10-24/01
Royal Navy / *Royal Navy*

17-18/01
Compétitions de ski - FIS Hommes
Men ski competitions

18/01
Coupe de France de Slopestyle
French Slopestyle Cup

26-30/01
Coupe du Monde Handisport
Handisport World Cup

Championnat Néerlandais de Freeride
Dutch Freeride championship

Février *February*

31/01-07/02
Ski Dance

7-14/02
Danish Freestyle compétition

12/02
«Sport Your Nature» - Tournée des 50 ans de l'UCPA
'UCPA' 50th birthday tour

25/02
Concert Live in Tignes - extérieur
Live in Tignes concert - outdoor

26/02
Démonstration des métiers de Pisteurs
Ski patrolmen demonstration

À voir et à revoir / *Watch it again and again*

Pour suivre les événements, voir ou revoir les photos, les vidéos, connectez-vous dès maintenant à **www.tignes.net**, rubrique Agenda/Evénements.
*To follow the events, have a look at the pictures, the videos, connect up to **www.tignes.net**, Agenda/events section.*

Live in TIGNES

CONCERTS GRATUITS / FREE

25 fév. 2015
Feb. 25th 2015
TIGNES VAL CLARET

4 mars 2015
March 4th 2015
TIGNES VAL CLARET

INFOS : www.tignes.net / 04 79 40 04 40

www.tignes.net









Ne manquez pas... / *Don't miss...*

Planning sous réserve de modifications / Schedule subject to change

Mars *March*

28/02-07/03
Mondial du Monoski / *Monoski festival*

04/03
Concert Live in Tignes - extérieur
Live in Tignes concert - outdoor

08-13/03
SFR Freestyle Tour - Finale de la coupe du Monde de Half-Pipe / *Final of the World Cup*

18-19/03
Air Ladies - Show caritatif avec l'association «ELA»
Air Ladies - Charity show with "ELA" association

20/03
Full Moon Freeride

21/03
French Freeride Series

21-28/03
The BRITS - Freestyle UK
British freestyle competitions

21-28/03
European Snow Pride

23/03-03/04
Championnats Britaniques de Ski
UK Ski Championship

28-29/03
Championnats de France de bosses
French Moguls Championship

28/03-04/04
BUSC - Universités UK / *UK universities*

28/03-04/04
Danish Freeride

Avril *April*

03-04/04
Championnat de France de slopestyle
French Slopestyle Championship

05/04
Tignes fête «Pâques» / *Easter party*

16/04
Fête des Tignards / *Tignards party*

18/04-02/05
SKIOZARTS - Semaines des Gadzarts, étudiants Arts et Métiers
Gadzarts week, applied arts and crafts students

21-24/04
Semaine du Jazz / *Jazz week*

Mai *May*

01-03/05
Black Shoes

02-09/05
Family Jam - Happy end

Chaque semaine, retrouvez le programme des animations hebdomadaires avec :

- Contest air boards et luges
- Soirée disco à la patinoire
- Contests de sauts sur les airbags
- Contest de biathlon laser
- Slalom parallèle et boardercross de sumos
- Contest freestyle urbain
- Essais Jeep track...

Le programme est disponible dans tous les points d'accueil, sur R' Tignes, la radio station (92.2 et 88.2) et sur le site mobile de Tignes.

Site mobile Tignes

Every week, *find the activities and entertainment programme with:*

- *Air boards and sledges races*
- *Disco on Ice Party at the ice rink*
- *Airbag contests*
- *Laser biathlon contest*
- *Sumos contests*
- *Urban freestyle contest*
- *Jeep track tests...*

Events programme is available in any welcome desks and announcements on R' Tignes, the resort's radio (92.2 and 88.2) and on Tignes' mobile website.



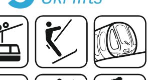
À Tignes, on skie du 4 octobre 2014 au 10 mai 2015.
L'espace killy Tignes - Val d'Isère, domaine skiable aux dimensions de rêve XXL (300 km de pistes et 1906 m de dénivelé) est ouvert du 29 novembre 2014 au 3 mai 2015.
In Tignes, you can ski from October 4th 2014 to May 10th 2015. The XXL espace killy Tignes – Val d'Isère ski area (300 km of pistes and a vertical drop of 1 906 m) is open from November 29th 2014 to May 3rd 2015.

Les chiffres clés de l'espace killy / *Espace killy key figures*

10 000 ha
Dimension du domaine
Size of the area

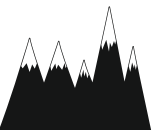
154 Pistes / *Slopes*
- 20 vertes / *Green*
- 67 bleues / *Blue*
- 41 rouges / *Red*
- 26 noires / *Black*

79 Remontées / *Ski lifts*





Altitude maxi
Tph de Gde Motte
3456 m



1906 m Dénivelé maxi / *Maxi vertical drop*

1550 m
Altitude mini
Les Brévières

Les remontées mécaniques gratuites / *Free ski lifts*

Le Val Claret
Téléski du Claret (au centre) et télésiège du Bollin au pied de la Grande Motte.
Claret ski tow (in the centre) and Bollin chairlift at the foot of La Grande Motte.

Le Lac / Le Lavachet
Télésiège du Rosset et téléski du Lavachet / *Rosset chairlift and Lavachet ski tow*

Les Brévières
Téléski Pitôts et télésiège des Brévières / *Pitôts ski tow & Brévières chairlift*

Espace luge enfants / *Sledging pistes for children*

Dans la station, 2 pistes de luge sont aménagées et entretenues. Accès gratuit.
2 sledging pistes are fitted out and maintained in the resort. Free access.

Le Lac
Entre le Lagon et la télécabine de Tovière / *Between the Lagon and Tovière gondola*

Le Lavachet
En face du parking du Lavachet / *In front of the Lavachet car park*

Les bons plans / *Good deals*

More action / *More Action*

Avec votre forfait de ski espace killy d'une durée de 2 à 15 jours, la location des patins, l'entrée à la patinoire et l'entrée à la piscine du Lagon vous sont offertes !
With your 2-to-15-day espace killy ski pass, get free access to the ice rink (ice skates for free) and the swimming pool of the Lagon!

Fresh Tracks / *Fresh Tracks*

Tous les mercredis, de Noël à Pâques, soyez les premiers à laisser votre trace sur les pistes de Tignes ! Dès 8h20, empruntez le funiculaire et rejoignez les pisteurs sur le glacier de la Grande Motte pour une rencontre conviviale avant de dévaler la mythique « Double M » sur 900 m de dénivelé... 15€ avec forfait en cours de validité : premières traces + café croissant + rencontre avec les professionnels de la montagne.
Every Wednesday, from Christmas to Easter, be the first to leave your tracks on Tignes' pistes! Take the funicular at 8.20 am and join the ski patrollers on the Grande Motte glacier for a friendly briefing before riding down the famous "Double M" slope for 900 m of vertical drop! €15 with a valid ski pass: first tracks + coffee croissant + meeting with professionals of the mountains.

Les pistes mythiques / *Mythic pistes*



Challenge garanti / *Big challenge*

Piste « Descente »
Massif Glacier de la Grande Motte (Tignes)

Piste « Vallon de la Sache »
Massif Aiguille Percée (Tignes)

Piste Naturide « Guerlain Chicherit »
Massif du Palet (Tignes)

Piste « Face de Bellevarde »
Massif de Bellevarde (Val d'Isère)

Piste « L'Epaule du Charvet »
Massif de Bellevarde (Val d'Isère)

Piste « Rhône-Alpes »
Massif de Solaise (Val d'Isère)

Pistes mythiques - Mythic pistes
2

Un max de sensations / *For big thrill*

Piste « Combe Folle »
Massif de Tovière (Tignes)

Piste « Double M »
Massif de Grande Motte (Tignes)

Piste « Diebold »
Massif de Bellevarde (Val d'Isère)

Piste « OK - Coupe du Monde »
Massif de Bellevarde (Val d'Isère)

Piste « Orange »
Massif de Bellevarde (Val d'Isère)

Piste « Arcelle »
Massif de Solaise (Val d'Isère)

Piste « Germain Mattis »
Massif de Solaise (Val d'Isère)

Pistes mythiques - Mythic pistes
3

En prendre plein les yeux / *Get plenty for you eyes*

Piste « Plan Millet »
Massif de Solaise (Val d'Isère)

Piste « Grand Pré »
Massif de Bellevarde (Val d'Isère)

« Glacier du Pissaillas »
Massif du Fornet/Iseran (Val d'Isère)

Piste « Génépy »
Massif du glacier de la Grande Motte (Tignes)

Pistes « Corniche », « Rhododendrons », « Mélèzes », « Myrtilles »
Massif de l'Aiguille Percée (Tignes)

Besoin d'informations sur le domaine skiable, l'ouverture des remontées mécaniques ou tout simplement d'un forfait ? La STGM vous accueille.
Need information about the ski area, the opening of the ski lifts or about ski passes? The STGM welcomes you.

Espace accueil / *Welcome desk*

(situé à côté du funiculaire de la Grande Motte / *Next to the funicular)*

- Renseignements sur le domaine skiable / *Information about the ski area*
- Service clients / *Customer service*
- Rechargement des forfaits sur les bornes / *Lift pass reloading*
- Informations programme Pass'Tignes - Infini'Tignes / *Information about Pass'Tignes - Infini'Tignes*
- Déclaration de perte ou vol de titre (si points de vente fermés) / *Declaration of lost or stolen ski pass (if sales points are closed)*
  Tél. +33 (0)4 79 06 60 00

L'espace accueil est ouvert tous les jours d'octobre à mai.
Retrouvez les horaires dans le Guide de la Glisse disponible dans les points de vente STGM et Maisons de Tignes.
The welcome desk is open from October to May.
Find the schedules in the "guide de la glisse" booklet available in all the STGM sales points and "Maison de Tignes".

Points de vente / *Sales points*

- Vente de forfaits / *Lift pass sales*
- Déclaration de perte ou vol de titre / *Declaration of lost or stolen ski pass*
- Informations générales sur le domaine / *Information about the ski area.*

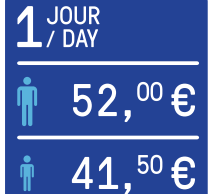
Points de vente / *Sales Point* : Val Claret - Grande Motte, Val Claret Centre, Le Lac – Tovière, Le Lavachet, Les Brévières.

Retrouvez les horaires d'ouverture dans le Guide de la Glisse disponible à l'espace accueil et points de vente STGM et Maisons de TIgnes.
Consultez notre site www.skipass-tignes.com pour toute information sur les forfaits et points de vente.
Find the schedules in the "guide de la glisse" booklet available in all the STGM sales points and "Maison de Tignes".
For more information about the ski passes and the sales point check out the website: www.skipass-tignes.com





ESPACE KILLY TIGNES + VAL D'ISERE



	1 JOUR / DAY	6 JOURS / DAYS	7 JOURS / DAYS
Adulte	52,00 €	260,00 €	297,50 €
Enfant	41,50 €	208,00 €	238,00 €

Forfait 2 à 15 jours : piscine + patinoire offertes
2 to 15 day ski pass: swimming pool + ice rink included

TIGNES

	1 JOUR / DAY	6 JOURS / DAYS	7 JOURS / DAYS
Adulte	44,00 €	220,00 €	250,00 €
Enfant	35,00 €	176,00 €	200,00 €

FAMILLE



tout le monde skie au tarif enfant !
everybody skies at child rate!

Prix par personne à partir de 4 membres
Rate per person from 4 members

	6 JOURS / DAYS	7 JOURS / DAYS
ESPACE KILLY	208,00 €	238,00 €
TIGNES	176,00 €	200,00 €

Autres durées, tarifs & informations -> aux guichets de la STGM
Other durations, rates & information -> at the STGM desks



Assurance Carré neige pour tous
Carré neige insurance for everyone
2,80€ par jour et par personne / per day and per person
Vente aux guichets des remontées mécaniques / On sale at ski pass sales desks



Snowpark / *Snowpark*

Des modules pour tous les niveaux !

Débutants ou intermédiaires ? Les deux Easy Parks sont faits pour vous ! Leurs lignes de tables et de rails de niveaux vert et bleu sont idéales pour se familiariser avec les sensations du freestyle tout en douceur.
Confirmés ou experts ? Direction les lignes de modules rouges et noires ! Rotations stylées et slides maîtrisés : inspirez-vous des plus grands qui viennent s'entraîner à Tignes pour plaquer LE run parfait !
Le 4 avril 2015, le snowpark accueille les Championnats de France de Slopestyle.

Un snowpark en évolution constante

Parce que les shapers aiment faire évoluer leur « bébé » au gré des chutes de neige, profitez de lignes revisitées tout au long de l'hiver !
Ouvert tous les jours, de 10h à 16h* par le télésiège Grattalu

Tricks for all levels!
Beginners or improvers? The two Easy Parks are meant for you! Their lines of green and blue tables and rails are the perfect environment for getting used to freestyle.
Advanced or expert? Head to the red and black jumps! Stylish rotations and clean slides: let yourself be inspired by the greatest riders who come and train in Tignes and achieve THE perfect run!
On April 4th 2015, Tignes' snowpark is hosting the French Slopestyle Championships.

An ever evolving snowpark
Tignes' shapers love to see their "baby" grow, so come and enjoy new lines all winter long!
Open everyday, between 10 am and 4 pm, by the Grattalu chairlift*

Halfpipe / *Halfpipe*

LE spot mythique de la station !

Les plus grandes stars de planète freestyle se mesurent à ses courbes parfaites lors de compétitions d'envergure internationale...
Vous aussi, osez l'expérience halfpipe ! Ouvert de mi-janvier à mi-avril*

THE mythical spot in resort!
The greatest stars of the freestyle world face its perfect corners during international competitions...
*Now it's your turn to enjoy the halfpipe experience! Open between mid-January and mid-April**

* Hors entraînements et competitions / *Except during training sessions and competitions*

Boardercross / *Boardercross*

Deux parcours pour un max de sensations !

Prenez vos marques sur le parcours ludique du Easy Boarder[1], avant de vous frotter au parcours expert[2] de plus de 1 200 m avec virages relevés, woops, bosses et courbes extrêmes !
Ouverts tous les jours, de 10h à 16h30.

Two courses for maximum excitement!
Find your feet on the playful Easy Boarder[1] course before tackling the 1200m-long expert course[2] with banked turns, woops and extreme corners.
Open everyday from 10 am to 4.30 pm.

(1) Accessible par la piste Grattalu (2) Accessible par le téléski du Col du Palet
(1) Accessible by the Grattalu piste (2) Accessible by the Col du Palet ski lift

Airbags / *Airbags*

Prenez de la hauteur !

Tentez les tricks dont vous avez toujours rêvés en toute sécurité sur l'airbag POWERADE du Val Claret (au pied de la piste Carline) et l'airbag JEEP/GOPRO du Lac (piste du Millonex) !
360, backflip et flat spin n'auront plus de secrets pour vous !
Horaires d'ouverture sur www.tignes.net

Get some air!
Give the tricks you've always dreamed of trying a go in safety on the POWERADE airbag in Tignes Val Claret (at the bottom of the Carline piste) and the JEEP/GOPRO airbag in Tignes le Lac (Millonex piste)!
360, backflip and flat spins will suddenly feel easier!
Opening hours on www.tignes.net

Gliss' Park / *Gliss' Park*

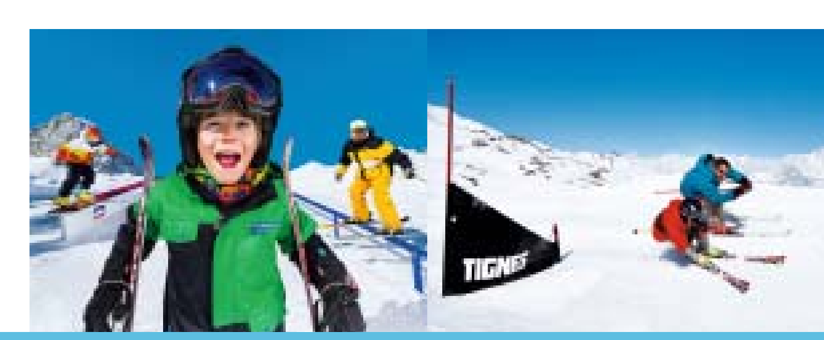
À vous les challenges en famille !

Mini slalom parallèle et mini boardercross (parcours ludique) avec virages relevés et woops : défiez vos graines de champions sur leur terrain de jeu !
Ouvert du dimanche au vendredi, de 10h à 16h30, sur la piste du Millonex.

Challenge your family!
Mini parallel slalom and fun mini boardercross course with banked turns and woops: challenge your budding champions on their favorite playground!
Open from Sunday to Friday, from 10 am to 4.30 pm on the Millonex piste.

Nouveau : Espace Rail / *New : Rails area*

Une petite zone de rails adaptés à tous les niveaux installée au Lavachet (à côté de la piste de Luge).
Rails for all levels in Tignes le Lavachet (next to the the sledging area).





Notre objectif : vous sensibiliser aux règles de sécurité élémentaires qui doivent accompagner la pratique du hors-piste au travers d'une zone d'entraînement, de points d'informations, de secteurs non damés...
Our goal: to educate and increase your awareness on the basic safety regulations linked with off-piste skiing or snowboarding through a practice area, information points, not-groomed slopes...

S'entraîner... La DVA* Training Zone
Practice... on the DVA training zone

« La DVA training zone » située au coeur de Tignes proche du jardin d'enfant est constituée de 6 balises enfouies en permanence qui permettent de s'entraîner, s'initier ou se perfectionner de façon autonome à la pratique de son DVA (*Détecteur de Victime d'Avalanche).
The "Avalanche Transceiver Training Zone" situated in the heart of Tignes near the ski nursery consists of 6 beacons buried permanently under the snow which allow you to learn, practise or perfect your own searching technique using your Avalanche Transceiver.

S'informer... Les freeride points
Stay informed... the freeride points

4 totems d'informations dédiés aux freeriders sont disséminés au coeur du domaine skiable, à proximité des chalets des pisteurs.
Sur chaque totem : le point météo du jour, les infos sur l'évolution du manteau neigeux et du risque d'avalanche, le rappel des règles de sécurité et aussi « le DVA check point » : une balise qui permet de vérifier le bon fonctionnement de son DVA.
4 information points dedicated to freeriders across the ski area, close to the ski patrollers chalets.
The aim is to raise public awareness and provide daily weather information, snow pack evolution information and safety regulation reminders and also an "Avalanche Transceiver Check Point": a beacon that allows you to check that your transceiver is working properly.

Se préparer... Les Naturides
Get ready... on the Naturides

Les 10 « Naturides » sont accessibles sur le domaine de Tignes. Ce sont des pistes noires balisées, sécurisées mais non damées. Les conditions naturelles sont ainsi préservées en fonction de l'évolution météo. Histoire de tester ses spatules et sa condition avant de plonger dans le Grand Blanc !
10 «Naturides» are available on Tignes' ski area. These are marked black runs that have been made safe but have not been groomed. Therefore, the natural snow conditions are preserved depending on the weather.

Pour plus d'informations, retrouvez le dépliant « Spécial freeride », disponible dans les Maisons de Tignes et chez les commerçants.
For more information, have a look to the "Special Freeride" booklet, available at all the "Maisons de Tignes" reception desks and in shops.





Écoles de glisse / *Snowsports schools*

À Tignes, plus de 350 moniteurs et guides exhaussent tous vos rêves de neige.
In Tignes, more than 350 instructors and guides will raise your skiing dreams to new heights.

Coordonnées *Contacts*	**Quartiers** *Areas*	**Adulte** *Adult*	**Enfant** *Children* (1)	**Jardin d'enfant** *Ski nursery* (2)	**Guide** *Guide*
333 06 62 84 53 53 www.333school.com	Val Claret	✓	✓		
Big Mountain Adventures 06 24 64 83 73 school.bigmountainadventures.com	Lac	✓			✓
Bureau des Guides 04 79 06 42 76 www.guides-montagne-tignes.com	Val Claret				✓
Ecole du ski Français 04 79 06 30 28 www.esf-tignes.com	Lac, Lavachet, Brévières, Tignes 1800	✓	✓	✓	✓
Ecole du ski Français 04 79 06 31 28 www.esftignes.com	Val Claret, Val Claret centre, Rond-Point des pistes	✓	✓	✓	✓
Evolution 2 04 79 08 35 29 www.evolution2.com	Lac, Val Claret	✓	✓		✓
Les Marmottons 04 79 06 51 67 www.lesmarmottons.com	Lac	✓	✓	✓	
Ski One - Les Marmottons 04 79 06 37 12 www.skione-tignes.com	Val Claret	✓	✓	✓	
Snocool 04 79 24 30 94 www.snocool.com	Lac	✓	✓		✓
Snow Eagles 04 79 22 37 31 www.snow-eagles.com	Val Claret	✓	✓		

(1) à partir de 5 ans / *From 5 years old* (2) à partir de 2 ans et demi / *From 2 years and a half*

Sécurité sur les pistes / *Safety on the pistes*

❶ Respect d'autrui
Comportez-vous de telle manière que vous ne mettiez autrui en danger ou que vous lui portiez préjudice.

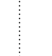
❶ Respect others
You must behave in such a way that you do not endanger or harm others.

❷ Vitesse et comportement
Adaptez votre vitesse et votre comportement à vos capacités personnelles, ainsi qu'aux conditions générales du terrain et du temps, à l'état de la neige et à la densité du trafic.



❷ Speed and conduct
Adapt your speed and manner of skiing to your personal ability and to the current terrain, snow and weather conditions as well as to the density of traffic.

❸ Direction
Celui qui se trouve en amont a une position qui lui permet de choisir une trajectoire. Il doit donc faire ce choix de façon à préserver la sécurité de toute personne qui est en aval.



❸ Choice of route
A skier coming from behind must choose his route in such a way that he does not endanger skiers ahead.

❹ Dépassement
Le dépassement peut s'effectuer par l'amont ou par l'aval, par la droite ou par la gauche ; mais il doit toujours se faire de manière assez large pour prévenir les évolutions de celui que l'on dépasse.



❹ Overtaking
You may overtake above, below, to the left or to the right providing you leave enough space for the person being overtaken to make any voluntary or involuntary movement.

❺ Croisement et départ
Après un arrêt ou un croisement de pistes, vous devez, par un examen de l'amont et de l'aval, vous assurez que vous pouvez vous engager sans danger pour autrui et pour vous.



❺ Joining, entering and crossing slopes
You must check both uphill and downhill when joining, entering or crossing slopes so as not to endanger yourselves or other slope-users.

❻ Stationnement
Evitez de stationner dans les passages étroits ou sans visibilité ; en cas de chute, libérez la piste le plus vite possible.



❻ Stopping
You must avoid stopping in narrow places or areas of restricted visibility. In the event of a fall you must attempt to move to the side of the slope as quickly as possible.

❼ Montée et descente à pied
Celui qui est obligé de remonter ou de descendre une piste à pied doit utiliser le bord de la piste en prenant garde que ni lui ni son matériel ne soient un danger pour autrui.



❼ Walking up or downhill
If you have to move up or downhill on foot, you must keep to the side of the slope and ensure that neither you nor your equipment endanger other slope-users.

❽ Information, balisage et signalisation
Tenez compte des informations sur les conditions météorologiques, sur l'état des pistes et de la neige. Respectez le balisage et la signalisation.



❽ Respect all signposts, marker posts and information
You must take into account weather, slope and snow conditions and respect the marker posts and signposts at all times.

❾ Assistance
En cas d'accident, prêtez assistance, notamment en donnant l'alerte.

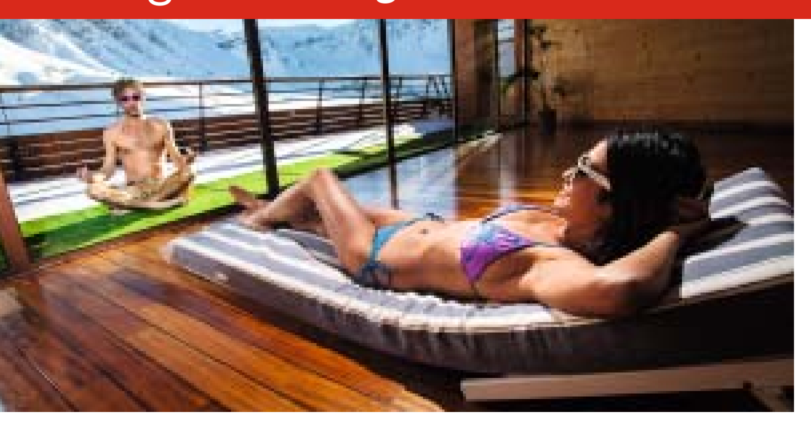


❾ Assistance
Any person who has caused or witnessed an accident should offer help by raising the alarm.

❿ Identification
Témoin ou acteur d'un accident, vous êtes tenue de faire connaître votre identité auprès du service de secours.



❿ Identification
Any person who has caused or witnessed an accident must make himself known to the ski patrol.



Le centre aquatique de Tignes / *Tignes' aqua centre*



Cet hiver à Tignes, mettez-vous dans le bain ! Venez plonger, sauter, nager, éclabousser, barboter, crawler, brasser, glisser, bronzer, lézarder...
This winter in Tignes, take the plunge! Come to jump, swim, play, splash, do the crawl, the breast-stroke, slide, tan, sunbathe...

- Un bassin de 25 mètres
- Une piscine ludique avec toboggan 3 couloirs, bassin de loisirs, lit à bulles, geyser, nage à contre-courant, cascade...
- Une pataugeoire avec mini-toboggan, mini-aérobain, champignon...
- Un espace wellness : hammam, jacuzzi, saunas, douches ludiques, terrasses extérieure & intérieure...
- Des salles de gym, musculation, cardio training, stretching, fitness...
- *A 25-metre swimming pool*
- *A play pool with a 3-track water slide, leisure pool, whirlpool seat, geyser, swimming against the current, waterfalls and more...*
- *A paddling pool with mini-water slide, mini whirlpool bath, 'champignon' feature, etc.*
- *A spa centre with steam baths, saunas, fun showers, solarium and more...*
- *Gym, weight training, stretching and fitness rooms, cardio training, etc.*

Planning / *Schedule*

Le planning des activités est à votre disposition à l'accueil du Lagon et sur tignes.net
You will find the lesson schedules at the "Lagon" reception desk and on tignes.net.

Horaires / *Schedules*

Du 29/11 au 10/05, ouvert tous les jours de 11h à 21h et le samedi de 14h à 19h30.
From 29/11 to 10/05, open every day from 11 am to 9 pm and on Saturdays from 2 pm to 7.30 pm.

Tarifs / *Prices*

Programme global (à partir de 16 ans) / *All-in programme (from 16 years old)*

1h30 / jour wellness + 60 mn / jour de remise en forme (musculation, fitness) + accès piscine
1 hr 30 / day spa facilities + 60 min / day fitness facilities + swimming pool admission

- La journée adulte / *Per day for adults* ..... **20 €**
- La semaine adulte* / *Per week for adults** ..... **70 €**

Programme wellness (à partir de 16 ans) / *Spa programme (from 16 years old)*

1h30 / jour de balnéo + accès piscine / *1 hr 30 / day spa facilities + swimming pool admission*

- La journée adulte / *Per day for adults* ..... **15 €**
- La semaine adulte* / *Per week for adults** ..... **49 €**

Malin l'extension wellness : pour l'achat d'un forfait de ski espace killy de 2 à 15 jours, profitez de l'espace wellness pour 10 € par jour.
***Clever, the wellness extension:** buy a 2-to-15-day espace killy ski pass, and benefit from the wellness centre for € 10 per day.*

Forfait piscine / *Swimming package*

- L'entrée enfant** / *Entrance for children*** ..... **4 €**
- L'entrée adulte / *Entrance for adults* ..... **5 €**
- La semaine enfant* / *Per week for children** ..... **16 €**
- La semaine adulte* / *Per week for adults** ..... **20 €**

École de natation / *Swimming school*

À partir de 11 € la séance (entrée Lagon payante, en horaire ouverture public)***
*From € 11 per session (fee payable for Lagon access during the opening hour)****

Coaching, préparation physique / *Coaching and physical preparation*

À partir de 34 € la séance (entrée Lagon payante, en horaire ouverture public)***
*From € 34 per session (fee payable for Lagon access during the opening hour)****

* Caution de 10 € non comprise / *€10 deposit not included*
** Les enfants de 5 à 13 ans bénéficient du tarif enfant. Entrée gratuite pour les – de 5 ans accompagnés obligatoirement d'un adulte.
Children aged from 5 to 13 benefit from the child price. Free admission for children under five with an adult.
*** Forfait 10 séances / *10-session package*

Se référer aux prestataires pages 44-45 / ***Refer to activities contact numbers pages 44-45***

More Action / *More Action*

Pour l'achat d'un forfait de ski espace killy de 2 à 15 jours, bénéficiez d'une entrée piscine offerte par jour !*
*Buy a 2-to-15-day espace killy ski pass and get one free entry to the swimming pool per day!**

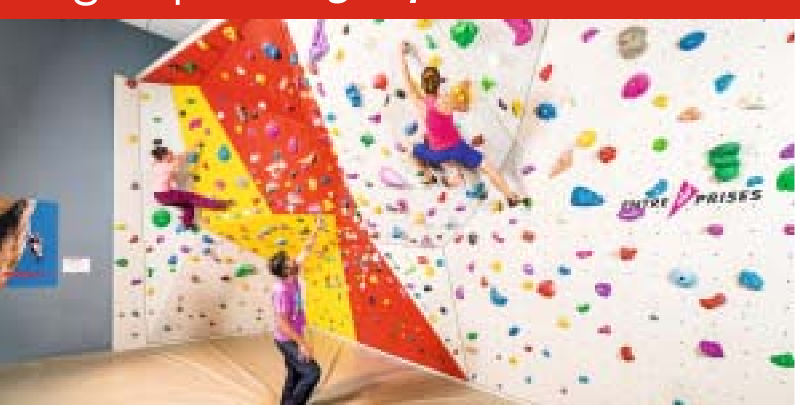
* Avec forfait en cours de validité / *With a valid ski pass*











Le centre le plus innovant des Alpes
The most innovative centre in the Alps

Découvrez ou redécouvrez votre centre de sport indoor et votre centre de congrès au cœur des Alpes : un complexe polyvalent aux infrastructures de pointe qui accueille aussi bien les sportifs de haut niveau, les groupes et séminaires que le grand public.
Bienvenue à Tignespace !

- 1 plateau de sports collectifs *(JO 1992)* : basketball, handball, volleyball, badminton, tennis, rink hockey, futsal
- 1 piste d'athlétisme - 5 couloirs de 80 m *(Jean Galfione)*
- 3 courts de squash *(Thierry Lincou)*
- 1 espace escalade : 1 mur homologué FFME et 1 pan *(Patrick Edlinger)*
- 1 salle de musculation réservée aux athlètes de haut niveau *(Brahim Asloum)*
- 2 salles multisports *(Guerlain Chicherit et Didier Deschamps)*
- 1 auditorium *(X Games)*, 11 salles de réunion et 1 espace lounge.

Discover or rediscover the indoor sports centre and your conference centre in the heart of the Alps: a multipurpose complex with cutting-edge infrastructures that welcomes high level athletes, groups and seminars, and of course the general public.
Welcome to Tignespace!

- *Team sports hall (1992 Olympics): basketball, handball, volleyball, badminton, tennis, roller hockey rink, futsal*
- *Athletics track – Five 80-metre lanes (Jean Galfione)*
- *3 squash courts (Thierry Lincou)*
- *Climbing walls (Patrick Edlinger), approved by the French Federation of Mountain Sports & Climbing*
- *1 weights room reserved for athletes (Brahim Asloum)*
- *2 multi-sport rooms (Guerlain Chicherit & Didier Deschamps)*
- *Auditorium (X Games), one lounge & 11 meeting rooms.*

Tarifs / *Prices*

Escalade / *Climbing*

Une assurance multisports incluant l'escalade ou une licence escalade est obligatoire pour accéder au mur homologué et au mur débutant (photocopie à présenter à l'accueil). Attention : corde, baudrier & système d'assurage non fournis.
Le mur est accessible aux mineurs sous conditions. Renseignements à l'accueil.
Special insurance for climbing is required to access the high-level and the novice walls (photocopy required at the welcome desk). Warning: rope, harness & belay equipment not supplied.
The wall is accessible to minors under conditions. Information at the welcome desk.

Accès escalade indoor / *Indoor climbing session* .... **5 €**
Location chaussons / *Climbing-shoe hire* .... **3 €**
Assurance escalade (1 jour) / *Climbing insurance (1 day)* .... **2,75 €**

Sports de raquettes / *Racket sports*

- Squash / *Squash*

1 séance de 1h (/terrain) / *1hr session (/court)* .... **10 €**

- Badminton / *Badminton*

1 séance de 1h (/terrain) / *1hr session (/court)* .... **10 €**

- Ping-Pong / *Table tennis*

1 séance de 1h (/table) / *1 hr session (/table)* .... **5 €**

Possibilité de location de raquettes et de chaussures indoor / *You can hire rackets and indoor shoes on site*

Plateau de sports collectifs et individuels / *Team and individual sports hall*

Sur réservation - 1 séance de 1h / *Booking required - 1hr session*
Tennis / *Tennis* .... **15 €**
Futsal et autres sports collectifs / *Futsal and other team sports*
Groupe / *Groups* .... **20 €**
< à 4 pers / *< 4 pers.* .... **5 €**

Athlétisme / *Athletics*

Sur réservation - séance de 1h / *Booking required - 1hr session* .... **20 €**
Groupe à partir de 4 pers. / *Group from 4 pers.*
< à 4 pers / *< 4 pers.* .... **5 €**

Trampolines / *Trampolines*

Session de 30 min. / *30 min session* .... **5 €**

Location / *Hire*

Possibilité de privatisation de l'auditorium, du lounge et des salles de réunion. Renseignements par téléphone, email ou directement à l'accueil de Tignespace.
Auditorium, lounge and meeting rooms available for private events. More information by phone, email or direct from the Tignespace reception desk.

Horaires / *Opening hours*

Ouvert tous les jours de 10h à 21h
Open every day from 10am to 9pm

Renseignements / *Information*

+33 4 79 40 26 60
tignespace@tignes.net

Se référer aux prestataires pages 44-45 / ***Refer to activities contact numbers pages 44-45***





Sports frissons / *Adrenaline sports*

Nouveau ! BunjRide / *New! BunjRide*
Un concentré inédit d'adrénaline à la portée de tous, qui mixe les techniques du saut de tremplin, du saut à l'élastique et de tyrolienne.
An adrenaline overdose, for everyone, which combines ski jumping, bungee jumping and zip wire.
Saut 1 pers. / *Jump for 1 pers.* .... **65 €**

Plongée sous glace / *Ice diving*
Débutant ou confirmé, évoluez le long du fil d'Ariane dans les eaux du lac gelé...
Whether you are a beginner or not, experience diving into the frozen lake...
Plongée de jour à partir de / *Day ice diving from* .... **85 €**
Plongée de nuit à partir de / *Night ice diving from* .... **110 €**

Héliski / *Heliskiing*
Rejoignez des secteurs hors-pistes secrets et laissez vos traces sur un domaine vierge.
Discover off-piste secret spots and leave your tracks on the powder snow.
Tarifs sur devis / *Prices on quotation*

Parapente / *Paragliding*
Vol découverte en tandem ou stages d'enseignement : à vous les grands espaces !
Discovery paragliding flight or paragliding lessons: soar to new heights!
Vol à partir de / *Paragliding session from*.................... **80 €**

Snowkite / *Kitesnow*
Testez l'homologue du kitesurf version neige : émotion et évasion assurées !
Come and test the kitesurf in snow version: emotion is guaranteed!
Stage découverte 3h / *3-hr discovery lessons* .... **170€/1-2 pers.**
Assurance responsabilité civile ou licence AF kite obligatoires : 18€
Compulsory insurance or kite licence : €18

Speedriding / *Speedriding*
À mi-chemin entre vol et glisse, venez découvrir de nouvelles sensations.
Discover new sensations with speed-riding, halfway between skiing and paragliding.
½ journée par personne / *½ day per person* .... **95 €**
Journée par personne / *Day per person* .... **145 €**

ULM / *Microlight*
Vivez votre rêve d'enfant et volez à bord d'un ULM pendulaire pour un baptême inoubliable...
Live your childhood dream and fly on an pendular microlight ...
Le vol de 15 mn / *15-min ride*.................... **70€**
Le vol de 30 mn / *30-min ride*.................... **120 €**

VTT sur neige / *Mountain biking on snow*
Les joies de la glisse... version deux roues !
Another way to sample the joys of snowsports, but on 2 wheels this time...
Session / *Session* .... **50 €**

Sports mécaniques / *Motor sports*

Jeep track / *Jeep track*
Testez les produits made in Jeep® sur le Jeep Track. Il s'agit d'un parcours de franchissement d'obstacle, en plein cœur de Tignes, au Val Claret. Accompagnés d'un pilote Jeep®, faites le plein d'adrénaline sur le pont à bascule ou en franchissant l'arche de 10 mètres de haut.
Experience the products made in Jeep® on the Jeep Track in Tignes Val claret, where you will find obstruction passing. Accompanied by a Jeep® pilot, and fill up your adrenaline while overcoming a 10m high arch.
Séance / *Session* .... **Gratuite** / ***Free***

Pilotage motoneige / *Snowmobiling*
De nuit comme de jour, testez les sensations d'une balade en motoneige.
Night and day, experience a ride on a snowmobile.
Pilotage 30 min à partir de / *30-min ride from* .... **55 €**
Motoneige + yourte à partir de / *Snowmobile + yurt party from* .... **84 €**

Pilotage sur glace / *Ice driving*
Baptême, cours de pilotage, stages... Sensations assurées pour tous sur le circuit des Brévières !
Discovery ride, ice driving lessons, workshops... Everyone can enjoy a big thrill on the Brevieres ice track!
Quad, buggy à partir de / *Quad, buggy from* .... **30 €**
Voitures à partir de / *Cars from*.................... **60 €**

Se référer aux prestataires pages 44-45 / ***Refer to activities contact numbers pages 44-45***





Sports nature / *Outdoor sports*

Alpinisme, cascade de glace / *Mountaineering & ice climbing*

Chaussez vos crampons et découvrez un panorama exceptionnel à 360° !
Strap on your crampons and discover an outstanding 360° panorama!

À partir de / *From* .... **89 €**

Raquettes / *Snowshoeing*

Foulez des espaces vierges, en osmose avec la nature...
Tread pristine stretches of wilderness and feel at one with nature...

Balade à partir de /*Snowshoe walk from* .... **25 €**

Traineau à chiens / *Dog sledging*

Traversez le lac gelé (Tignes le Lac) ou profitez des bords de l'Isère (Tignes les Brévières) en traîneau tiré par une meute de chiens : insolite et vivifiant...
Cross the frozen lake (Tignes le Lac) or enjoy the Isère shores (Tignes les Brévières) on a sledge pulled on by a pack of hounds: unique and invigorating...

Baptême découverte / *Discovering session* .... **50 €**
Initiation à la conduite à partir de / *Introductory ride* .... **60 €**
Soirée cani-raquettes + baptême pulka + soirée yourte + luge
Harnessing +pulka session + yurt party + sledge .... **150 €**

Sports en famille / *Special families*

Bungee trampolines / *Bungee trampolines*

Trampoline assisté par élastiques : prenez de la hauteur et effectuez des acrobaties en toute sécurité. Plaisir et sensations pour toute la famille ! (à partir de 3 ans)
Trampoline assisted by bungee cords: rise up and try acrobatics in safety. Fun and sensations for the whole family! (from 3 years old)

Séance à partir de / *Session from* .... **5 €**

Luge & snake gliss /*Sledge & snake gliss*

Rires garantis pour cette descente en train de luges, en famille ou entre amis !
Expect a big laugh with your friends and family while riding down the slope on a sledge train!

Séance snake gliss à partir de / *Session from* .... **25 €**
Séance luge à partir de / *Session from* .... **20 €**

Rider Park Kids on snow / *Rider Park Kids on snow*

Faites découvrir le snowboard à vos enfants dès 3 ans sur le rider Park (à l'entrée des Marmottons).
Un park sécurisé, avec des petites bosses, des modules, de nombreux ateliers ludiques et pédagogiques ...
A mini park with mini woops for little snowboarders (from 3 years old) in total safety.

Location du matériel sur place / *Possibility to rent the equipment*
Séance de 30 min à partir de / *30 min session from* .... **5 €**

Patinoire / *Ice skating*

Patinoire naturelle sur le lac de Tignes : deux zones d'évolution reliées par un chemin de glace pour une surface totale de 800m² regroupant une aire de jeux, de hockey en accès gratuit.
Location patins : 3€ (adulte) et 2€ (enfant -13ans).
Ouvert tous les jours. Vacances scolaires : 11h-12h30 et 14h-20h. Hors vacances scolaires : 16h-20h. Soirée Disco on Ice à la patinoire une fois par semaine de 20h à 22h : on vous attend vêtus de votre plus beau costume !
Natural ice rink on Tignes' lake: two zones connected by an ice road for a total area of 800 square metres. Ice skating with playground and hockey zones. Free access.
Ices skates for rent: €3 (adults) & €2 (children under 13).
Open every day. School holidays: 11.00 am to 12.30 pm and 2.00 pm to 8.00 pm. Outside school holidays: 4.00 pm to 8.00 pm. Disco on Ice party at the ice rink once a week from 8.00 pm to 10.00 pm: see you there dressed in your best suit!

Se référer aux prestataires pages 44-45 / ***Refer to activities contact numbers pages 44-45***





Forme & bien-être / ***Health and fitness***

Ski, plongée sous glace, raquettes... Après une journée chargée en sport et en frissons, offrez-vous une pause détente ! Adoptez la spa attitude, et profitez d'une parenthèse de douceur et de bien-être : bain bouillonnant, sauna, hammam, massage, soin du corps ou du visage... Ressourcez-vous !

Skiing, ice-diving, snowshoeing... After the big thrills of the day, treat yourself and enjoy a relaxing break in a spa! Jacuzzi, sauna, hammam, head-to-toe massage, body treatment or facial... Your choice!

Piscine / *Swimming pool*

Entrée adulte / enfant à partir de / *Entrance for adults / children from* .... **5 € / 4 €**

Wellness (sauna, hammam, jacuzzi) / *Wellness (sauna, hammam, jacuzzi)*

Entrée à partir de / *Entrance from* .... **15 €**

Fitness et musculation / *Fitness and weight training*

Entrée à partir de / *Entrance from* .... **9 €**
Programme global journée à partir de / *All-in programme per day* .... **20 €**
Programme global semaine à partir de / *All-in programme per week* .... **70 €**

Soins du corps et du visage / *Body treatments and facials*

Modelage à partir de / *Body sculpting from* .... **30 € à 250 €**

Yoga / *Yoga*

Cours collectif le mardi à 19h30 et le jeudi à 18h - cours privé disponible.
Group class on Tuesdays at 7.30 pm and on Thursdays at 6.00 pm - private tuition available.

Coaching privé

Séance de coaching privé (individuelle ou en groupe) à partir de
Private coaching (one by one or small group) from .... **40 €**

Se référer aux prestataires pages 44-45 / ***Refer to activities contact numbers pages 44-45***

Contacts prestataires / ***Activities contact numbers***

Activité / Activity	Tignes Développement 04 79 40 04 40	333 06 62 84 53 53	Altitude Spa 04 79 06 34 36	Bains du Montana 04 79 40 01 44	Big Moutain Adventures 06 24 64 83 73	Bungee trampoline 06 67 30 81 81	BunjRide 04 57 41 68 41	Bureau des Guides 04 79 06 42 76	Charlotte Saint Jean 06 03 10 63 95	Circuit sur glace 06 09 42 68 95	Coach Tignes 06 64 16 19 19	Ecole de motoneige 06 07 10 19 62	Ecole de parapente 06 69 41 01 07	Ecole de pilotage sur glace 06 09 42 68 95	Ecole de plongée sous glace 04 80 98 50 01	ESF Lac 04 79 06 30 28	ESF Val Claret 04 79 06 31 28	Evolution 2 04 79 08 35 29	Happy Bike Camp 06 60 18 33 34	Le Lagon 04 79 40 29 95	Spa des Suites du Névada 04 79 41 68 30	Les Marmottons 06 12 82 76 11	Mountain Boot Camp 06 31 17 13 16	Outdoor Experiences 06 81 21 92 09	Résidence Kalinda – Ô des Cimes 04 79 06 91 34	Résidence Le Névada – Ô des Cimes 04 79 41 58 79	Résidence Le Télémark – Ô des Cimes 04 79 41 31 60	RSO Lac 04 79 06 30 28	RSO Val Claret 04 79 06 31 80	Ski One - Les Marmottons 06 81 52 31 69	Snocool 04 79 24 30 94	Snow Eagles 04 79 22 37 31	Tignes Air Expérience 06 78 31 41 91	Tignespace 04 79 40 26 60
Sports collectifs / *Team sports*																																		
Squash / *Squash*																																		X
Terrain Multisport / *Multisports area*																																		X
Sports frisson / *Adrenaline sports*																																		
BunjRide / *BunjRide*							X																											
Héliski / *Heliskiing*		X			X			X								X	X	X										X	X		X	X		
Parapente / *Paragliding*													X			X		X						X				X						
Plongée sous glace / *Ice diving*															X			X																
Snowkite / *Kitesnow*		X																																
Speedriding / *Speedriding*																X	X	X														X		
Tour en Hélicoptère / *Helicopter ride*																		X						X										
ULM / *Microlight*																																	X	
VTT sur neige / *MTB on snow*																			X											X		X		
Sports mécaniques / *Motor sports*																																		
Pilotage motoneige / *Snowmobiling*												X												X										
Pilotage sur glace / *Ice driving*										X				X				X				X		X										
Sports nature / *Outdoor sports*																																		
Alpinisme, cascade de glace *Moutaineering, ice climbing*								X										X																
Mur d'escalade /*Climbing wall*																																		X
Raquettes / *Snowshoeing*								X				X				X	X	X						X				X	X					
Traîneaux à chiens / *Dog sledging*																		X						X										
Sports en famille / *Special families*																																		
Bungee trampoline / *Bungee trampoline*						X																												
Luge & snake gliss / *Sledge & snake gliss*																X	X	X						X				X				X		
Patinoire / *Ice skating*	X																																	
Rider park / *Rider park*																						X												
Forme & bien-être / *Health and fitness*																																		
Coaching privé / *Private coaching*											X												X											
Fitness, musculation / *Fitness, weight training*																				X	X		X		X	X	X							
Piscine / *Swimming pool*				X																X	X				X	X	X							
Soin du corps et du visage / *Body treatment*			X	X																	X				X	X	X							
Wellness / *Wellness*			X	X																X	X				X	X	X							
Yoga / *Yoga class*									X																									



Cinéma

Tignes Val Claret
Tél. +33 (0)4 79 06 66 62





Envie de vous faire une toile ? Le cinéma de Tignes vous accueille dans ses deux salles avec une sélection de films variés pour les cinéphiles comme pour toute la famille : avant-premières, comédies, policiers, aventure, animation, films d'auteur, films en VO et en 3D...
How about a movie 2100 m high? Action, romance, comedy, animation, 3D movie... There is a film for everyone, children and adults, at Tignes' cinema! So take a seat in one of the two auditoriums and enjoy a night out with your friends and family!

Entrée enfant / adulte */ Entrance children / adult*. . . . . **4 € / 8 €**

Séances tous les jours à 18h00 et 21h00. Séance supplémentaire à 14h30 en cas de mauvais temps (au tarif unique de 6€). Retrouvez la programmation sur tignes.net et allocine.com.
Movie screening everyday at 6.00 pm and 9.00 pm. Additional screening at 2.30 pm in case of bad weather (at the special rate of €6). Find the programme on tignes.net and allocine.com.

Tignes Multimédia

Maison de Tignes le Lac
Tél. +33 (0)4 79 40 26 61

Après le ski, reconnectez-vous au reste du monde ! Vérifiez vos emails, partagez vos plus belles photos sur la page Facebook de Tignes, défiez vos amis lors d'une partie de jeux en réseau. Tignes Multimédia vous propose une multitude de services informatiques (accès imprimantes, scanners, etc.). Retrouvez sur place un conseiller à votre disposition !
After a whole day on the slopes, connect up to the rest of the world! Check your e-mails, share your best photos on Tignes fanpage on Facebook, challenge your friends on online games. Enjoy many IT services such as printers and scanners. An adviser is there to help you!

Accès wifi */ Wifi access*. . . . . **GRATUIT** */ FREE*
Console Playstation */ Playstation game*. . . . . **GRATUIT** */ FREE*
Connexion Internet avec un ordinateur de Tignes Multimédia
Connect up to the Internet with Tignes Multimedia computer. . . . . **1 € les 10 mins** */ 1 € 10 mins*

Ouvert du dimanche au vendredi de 16h30 à 20h30 (à partir de 14h en cas de mauvais temps). Soirée jeux en réseau tous les mercredis de 20h30 à 22h30.
Open from Sunday to Friday between 4.30 pm and 8.30 pm (from 2.00 pm in case of bad weather). Online game night every Wednesday between 8.30 pm and 10.30 pm.

Salle de jeux, billard, bowling, bars, restaurants, discothèques... Après une journée sur les pistes, rendez-vous dans l'annuaire pages 50-51 pour organiser vos nuits !
Games, billiards, bowling, bars, restaurants, night clubs... To organise your nights, go to pages 50-51!

LÉGENDE DES QUARTIERS / *DISTRICT CAPTION*

- Le Lac
- Le Lavachet
- Le Val Claret
- Tignes 1800 – Les Boisses
- Les Brévières
- Reculaz / Le Franchet / Autres

NUMÉROS D'URGENCE / *EMERGENCY NUMBERS*

SAMU / *Mobile emergency medical service*	15 ou 112 (portable / *mobile*)
Pompiers / *Fire Brigade*	18
Ambulances Anita Desvallon / *Anita Desvallon ambulance*	04 79 06 59 18
Police municipale / *Police station*	04 79 40 04 93
Gendarmerie de Tignes / *Tignes Police station*	04 79 06 32 06
Gendarmerie de Val d'Isère / *Val d'Isère Police station*	04 79 06 03 41
Sécurité des Pistes / *Ski patrol*	04 79 06 32 00
Hôpital de Bourg Saint Maurice	04 79 41 79 79

ALIMENTATION, BOULANGERIE, TRAITEUR & À EMPORTER

Food, Bakeries, Take-aways & Deliveries

Bagus Café (Bec Rouge) (livraison à domicile)	04 79 06 49 75
Boulanger des montagnes (Le) - Maison Chevallot (Rosset)	04 79 06 33 56
Café FLO (Bec Rouge) (Coffee shop)	04 79 06 33 44
Casino Shop (Rosset) (alimentation, pain cuit sur place, produits régionaux)	04 79 09 13 25
Chardon Bleu (Le) (Bec Rouge-Galerie du Lac) (pâtisserie, chocolaterie, salon de thé sucré salé)	04 79 06 33 35
Coopérative laitière de Haute Tarentaise (Rosset) (produits régionaux)	04 79 06 30 13
Croissanterie du Lac (La) (Bec Rouge)	04 57 37 10 05
Epicerie (L') (Les Almes) (produits régionaux, cave à vin)	04 79 22 43 38
Fromagerie du Lac (La) (Bec Rouge)	04 79 01 00 62
Jam Bar (Bec Rouge) (spécialités italiennes : pâtes, glaces artisanales, café)	04 79 00 21 05
Lo Gardett (Rosset) (produits de Savoie, cadeaux)	04 79 06 39 15
Palette de Boulélé (La) (Rosset) (spécialités régionales, cadeaux)	04 79 08 52 12
SOS Pizza (Bec Rouge) (livraison à domicile pizzas, vente à emporter)	04 79 06 08 08
Supermarché Carrefour Montagne (Bec Rouge)	04 79 00 99 10
Supermarché Casino Shop (Rosset) (pain cuit sur place, produits régionaux)	04 79 09 13 25
Supermarché Sherpa (Bec Rouge-Imm Palafour)	04 79 06 52 09
Tchüss (Le) (Bec rouge) (frites «maison», fish & chips, snacks, kebab et livraison à domicile)	04 79 06 43 28
Terroir de Savoie (salaisons, fromages, livraison produits à domicile)	06 70 16 98 73
Tignes Cuisine (Rosset) (livraison à domicile)	04 79 06 44 44
Brasero (Le) (traditionnel et savoyard, salon d'accueil)	09 54 60 90 30
Ferme de Lognan (La)	04 79 06 35 10
Griottine (La) (boulangerie, pâtisserie)	04 79 55 27 19
Pizza Mick (frites, pizzas et kebab)	04 79 06 30 97
Supermarché Sherpa (préparation pierrade, fondue, raclette)	04 79 06 31 41
Annexe (L') (Centre) (snacks, crêperie)	04 79 06 31 93
Boulanger des montagnes (Le) - Maison Chevallot (Rosset)	04 79 40 04 62
Brasserie du Petit Savoyard (Centre) (salon de thé, plats à emporter)	04 79 06 36 23
Charlie's Bar (Centre) (live sport, wifi, kebab, burger, crêpes, sur place ou à emporter)	04 79 06 32 28
Coffee (Le) (Centre) (plats à emporter non stop)	04 79 40 06 05
Daffy's Café (Le) (Centre) (tex Mex)	04 79 06 38 75
Gourmandise (La) (Borsat)	04 79 06 45 95
Grange (La) (Centre) (souvenirs, produits du terroir, produits régionaux, cadeaux)	04 79 06 53 04
Griottine (La) (Centre) (boulangerie, pâtisserie)	04 79 40 02 62
Pépé 2000 (Centre) (salon de thé, pizzas et pâtes à emporter)	04 79 06 38 49
Pizz de Tignes (La) (Borsat) (pizzas à emporter, livraison à domicile)	06 25 09 83 70
Pizzeria Pignatta (Centre) (pizzas à emporter, livraison à domicile)	04 79 06 32 97
Praline (La) (Centre) (snacking et plats à emporter)	04 79 08 47 94
Produits savoyards (Borsat) (produits régionaux)	04 79 06 45 95
Satsuki (Le) (Centre) (spécialités japonaises, sushis)	04 79 07 92 49
SOS Pizza (Centre) (livraison à domicile, pizzas et kebab, vente à emporter)	04 79 40 09 09
Supérette Sherpa (Grande Motte)	04 79 40 04 44
Supermarché Sherpa (Centre) (traiteur, boucherie)	04 79 06 30 74
Taverne des Neiges (La) (Grande Motte) (brasserie, snacking, plats et pizzas à emporter)	04 79 06 56 01
Terroir d'Alpages (fromages fermiers, charcuterie, épicerie fine et raclettes à emporter)	04 79 08 12 15
Griottine (La) (boulangerie, pâtisserie) (Tignes1800)	04 79 55 27 19
SPAR (Tignes 1800)	04 79 06 81 09
Armailly (L') (livraison gratuite : plat, pizza, service traiteur)	04 79 06 41 82
Supérette Sherpa	04 79 06 38 64
Vincent (livraison de petit déjeuners à domicile / Breakfast delivery service)	06 80 42 16 62

Annuaire / *Directory*

LÉGENDE DES QUARTIERS / *DISTRICT CAPTION*

- Le Lac
- Le Lavachet
- Le Val Claret
- Tignes 1800 – Les Boisses
- Les Brévières
- Reculaz / Le Franchet / Autres

SORTIR À TIGNES / *GOING OUT IN TIGNES*

Restaurants & Brasseries / *Restaurants & Brasseries*

- Bagus Café (Bec Rouge) (cuisine du monde, pizzas, spécialités savoyardes) 04 79 06 49 75
- Bergerie (La) (Bec Rouge) (spécialités savoyardes et traditionnelles) 04 79 00 58 74
- Brasserie l'Arbina (Rosset) (PMU) 04 79 06 39 62
- Brasserie l'Escale Blanche (Rosset) 04 79 07 32 41
- Brasserie du Lévanna (Rosset) (restaurant, bar, brasserie, pizzeria, terrasse sur les pistes) 04 79 06 32 94
- Calèche (La) (Bec Rouge) (traditionnel et savoyard) 04 79 06 50 80
- Chalet (Le) (Rosset) (gastronomie) 04 79 06 34 36
- Chanterelles (Les) (Les Almes) (traditionnel) 04 79 40 01 44
- Chaumière (La) (Les Almes) (brasserie et savoyard) 04 79 40 01 44
- Croq' Burger (Rosset) 04 79 06 38 80
- Edelweiss (L') (Bec Rouge) (traditionnel, savoyard) 04 79 40 09 23
- Éterlou (L') (Bec Rouge) (menus, spécialités savoyardes) 04 79 06 33 53
- Gentiana (Le) - Logis (Rosset) (Maître restaurateur - cuisine élaborée sur place avec produits frais) 04 79 06 52 46
- Jam Bar (Bec Rouge) (spécialités italiennes, snacks, petit-déjeuner, point internet) 04 79 00 21 05
- La Montagne (Rosset) (spécialités savoyardes, crêpes, galettes) 04 79 06 31 30
- Loop bar & restaurant (Rosset) 04 79 09 15 89
- Marmot Arms (The) (Bec Rouge) (pub / bar, burgers, sport, musique) 04 79 22 39 74
- Palette de Boulélé (La) (Rosset) (spécialités savoyardes) 04 79 08 52 12
- Paquis (Le) (Rosset) 04 79 06 37 33
- Place (La) (Les Almes) (brasserie, restauration traditionnelle, pizzeria, spécialités) 04 79 40 01 44
- Rendez Vous (Le) (Bec Rouge) 04 79 06 32 21
- Rôtisserie (La) (Les Almes) (gastronomie) 04 79 40 01 44
- Tchüss (Le) (Bec Rouge) (frites «maison», fish & chips, snacks, kebab et livraison à domicile) 04 79 06 43 28
- Bouchon Montagnard (Le) (cuisine traditionnelle, spécialités) 04 79 09 29 16
- Brasero (Le) (traditionnel et savoyard, salon d'accueil) 09 54 60 90 30
- Ferme des 3 Capucines (La) (traditionnel et savoyard) 04 79 06 35 10
- Grenier (Le) (spécialités savoyardes et cuisine traditionnelle) 04 79 06 37 79
- Pizza Mick (pizzas, kebab, frites à emporter) 04 79 06 30 97
- Queue du Cochon (La) 04 79 06 56 78
- Tar'Tignes 04 79 55 15 37
- Alpine Café (Grande Motte) 04 79 06 55 37
- Annexe (L') (Centre) (snacks, crêperie) 04 79 06 31 93
- Armoise (L') (Centre) (spécialités savoyardes, cuisine traditionnelle) 04 79 06 52 97
- Aspen Coffee Shop (Grande Motte) (burgers, salades, sandwichs) 04 79 06 57 22
- Auberge des 3 Oursons (L') (Centre) (restaurant traditionnel, brasserie, savoyard, boutique) 04 79 06 35 66
- Cimes (Les) / Chaudron (Le) (Grande Motte) (hôtel Diva) (spécialités savoyardes) 04 79 06 70 00
- Brasserie du Petit Savoyard (Centre) (spécialités savoyardes) 04 79 06 36 23
- Brasserie Le Saint Jacques (Centre) (cuisine élaborée et spécialités de montagne) 04 79 06 48 33
- Caméléon (Le) (Centre) 04 79 06 46 60
- Carline (Le) (Grande Motte) (self service, brasserie, point chaud non stop) 04 79 06 34 42
- Caveau (Le) (Centre) (cuisine élaborée, café-spectacle, concerts du mardi au vendredi) 04 79 06 52 32
- Chalet Bouvier (Le) (Grande Motte) 04 79 06 99 90
- Charlie's Bar (Centre) (live sport, wifi, kebab, burger, crêpes, sur place ou à emporter) 04 79 06 32 28
- Couloir (Centre) (bar, grill) 04 79 06 32 64
- Daffy's Café (Centre) (tex Mex) 04 79 06 38 75
- Dahu (Le) (Centre) (terrasse) 04 79 06 50 98
- Grattalu (Le) (Centre) (cuisine traditionnelle, spécialités savoyardes) 04 79 06 30 78
- Hors-piste (Le) (Centre) (restaurant du Ski d'Or) 04 79 06 51 60
- Karl Gustav (Le) 06 50 28 10 62
- Kiosk (Le) (Grande Motte) (snack, sandwich, crêpes) 06 24 64 12 30
- Krêpouz (La) (Centre) (crêperie, saladerie) 04 79 00 75 82
- Pépé 2000, Pizzeria 2000 (Centre) (spécialités savoyarde et pizzeria) 04 79 06 38 49
- Pizzeria Pignatta (La) (Centre) (spécialités italiennes, savoyardes et pizzas) 04 79 06 32 97
- Praline (La) (Centre) (crêperie, restaurant traditionnel savoyard) 04 79 08 47 94
- Snacky's (Le) (Centre) (snack, pizzas) 04 79 00 53 57
- Table du Coffee (La) (Centre) (restaurant gourmand traditionnel) 04 79 40 06 05
- Table en montagne (La) (Centre) 04 79 01 11 43
- Taverne des Neiges (La) (Grande Motte) (brasserie, pizzas, petit déjeuner, après ski) 04 79 06 56 01
- Dôme (Le) (Les Boisses) 04 79 22 65 91
- Four 7 (Le) (Tignes 1800) (spécialités asiatiques, cuisson au teppanyaki, snack) 04 69 96 00 26
- Marais (Le) (Les Boisses) 04 79 06 40 06
- O 1800 (Tignes 1800) (traditionnel et savoyard) 04 79 08 71 15
- Armailly (L') (traditionnel soigné, pizzeria et spécialités) 04 79 06 41 82
- Bachal (Le) 04 79 06 43 52
- Bouida (La) (traditionnel et savoyard) 04 79 06 35 03
- Etoile des Neiges (L') (traditionnel, pizzeria, point chaud) 04 79 06 41 16
- Sachette (La) (cuisine d'hier et d'aujourd'hui) 04 79 06 40 32

Restaurants d'altitude / *Altitude restaurants*

- Alpage (L') 04 79 06 07 42
- Chalet du Bollin (Le) 04 79 06 46 44
- Folie douce (La) 04 79 06 21 08
- Fruitière (La) 04 79 06 07 17
- Lo Soli (restaurant L'Alpage) 04 79 06 98 63
- Palet (Le) 04 79 06 46 06
- Panoramic (Le) 04 79 06 47 21
- Savouna (La) 04 79 06 33 80
- Tovière (La) 04 79 06 35 05

Bars & Discothèques / *Bars & Night clubs*

- Alpaka Cocktail Bar (Rosset) 04 79 06 45 30
- Bar du Village Montana (Les Almes) 04 79 40 01 44
- Bowling de Tignes (Bec Rouge) 04 79 06 39 95
- Café FLO (Bec Rouge) (Coffee shop) 04 79 06 33 44
- Embuscade Café (L') (Bec Rouge) 04 79 06 59 51
- Jack's Club (Le) (Bec Rouge) 04 79 06 54 84
- Jam Bar (Bec Rouge) (café & cappuccino italien / guitare live) 04 79 00 21 05
- Loop bar & restaurant (Rosset) 04 79 09 15 89
- Marmot Arms (The) (Bec Rouge) (pub / bar, burgers, sport, musique) 04 79 22 39 74
- Palette de Boulélé (La) (Rosset) (produits régionaux) 04 79 08 52 12
- Underground Bar (Bec Rouge) 06 27 59 38 04
- Brasero (Le) (traditionnel et savoyard, pub, live music et live sport) 09 54 60 90 30
- Queue du Cochon (La) 04 79 06 56 78
- So.bar (bar à vins, tapas, live music) 06 43 13 83 75
- TC's Bar 04 79 06 46 46
- 247 Twenty Four Seven (Le) (Centre) (bar, tapas, rhumerie) 04 79 06 27 38
- @robase café (L') (Centre) 04 79 06 49 94
- Alpine café (L') (Grande Motte) 04 79 06 55 37
- Au Chalet (Centre) (bar à vin, dégustation de produit savoyard, bar ambiance) 06 15 19 47 93
- Brasserie Le Saint Jacques (Centre) (bar à bières Belges / Belgian Beer bar) 04 79 06 48 33
- Blue Girl (Le) (Centre) (discothèque) 04 79 06 51 53
- Caveau (Le) (Centre) (restaurant, café-spectacle, soirées à thèmes) 04 79 06 52 32
- Charlie's Bar (Centre) (live sport bar, wifi, kebab, burger, crêpes, sur place ou à emporter) 04 79 06 32 28
- Coffee (La) (Centre) (soirées live, enterrement de vie de garçons, événements sur-mesure) 04 79 40 06 05
- Couloir (Centre) (bar, grill, concerts) 04 79 06 32 64
- Daffy's Café (Centre) (tex Mex) 04 79 06 38 75
- Drop Zone Café (Centre) 04 79 06 32 59
- Grizzly's Bar (Centre) (cadeaux) 04 79 06 34 17
- Melting Pot (Le) (Centre) (discothèque) 06 10 82 67 83
- Studio (Le) (Centre) 04 79 08 57 44
- Saloon Le) (Centre) 04 79 01 04 98
- Whitney Bar (Centre) 04 79 01 11 43
- Four 7 (Le) (Tignes 1800) (musique live) 04 69 96 00 26
- Ô Pub (Tignes 1800) (pub, bar à vin, assiette de charcuterie, foie gras, huîtres, pizza à emporter) 04 79 08 71 15
- Bar du Géant 04 79 06 33 08
- Bouida (La) (après-ski, musique et vidéo) 04 79 06 35 03
- Vincents Bar (après-ski, sports, wifi, gezelligheid) 04 79 40 02 30

Divertissements jeux / *Leisure-games*

- Bibliothèque (Rosset) 04 79 40 09 89
- Bowling – Salle de jeux - Billard (Bec Rouge) 04 79 06 39 95
- Tignes Multimédia (Bec Rouge) 04 79 40 04 40
- Cinéma (Centre) 04 79 06 66 62

HÉBERGEMENTS / *ACCOMMODATION*

- Tignes Réservation – Centrale de Réservation (Maison de Tignes Le Lac) 04 79 40 03 03

Agences immobilières / *Estate agencies*

- Agence des Cimes (Rosset) 04 79 06 43 29
- Agence CIS Immobilier (Rosset) 04 79 06 06 41
- Agence Gestignes (Rosset) 04 79 06 44 16
- Agence Immotignes (Rosset) 09 77 84 46 16
- Agence du Roc Blanc (Bec Rouge) 04 79 06 53 22
- Agence TILT (Bec Rouge) (location, transaction, syndic) 04 79 06 39 44
- Vallat Immobilier (Bec Rouge) (vente) 04 79 06 10 00
- Agence Euro-Immobilier (Centre) 04 79 06 37 94
- Agence du Glacier (Centre) (vente) 04 79 06 36 44
- Agence Interhome (Centre) 04 79 06 59 03

LÉGENDE DES QUARTIERS / *DISTRICT CAPTION*

- Le Lac
- Le Lavachet
- Le Val Claret
- Tignes 1800 – Les Boisses
- Les Brévières
- Reculaz / Le Franchet / Autres

- Agence du Roc Blanc (Centre) ... 04 79 40 00 58
- Agence Sogimalp Tarentaise ... 04 79 40 05 05
- Agence Tignes Altitude (Centre) ... 06 48 01 35 74
- Agence Tignes Immobilier Services (Centre) ... 04 79 06 32 49
- Alpes For you (Centre) (service location sogimalp) ... 04 92 40 54 05
- Bureau de vente MGM Immobilier (Centre) ... 04 79 04 18 98
- Marie Dentès Immobilier (Centre) (vente exclusivement) ... 04 79 06 92 19
- Sogeclub Immobilier (Centre) ... 04 79 07 19 66

Collectivités & Centres de séjour / *Group accommodation & Holiday centres*

- Aiguille Percée (L') (Rosset) ... 04 79 06 52 22
- Alpaka Lodge (Rosset) ... 04 79 06 45 30
- Cap Vacances le Lodge des Almes (Les Almes) ... 04 79 09 38 56
- Chalet Aigle (Les Almes) ... 04 79 09 27 90
- Terril Blanc (Le) (Bec Rouge) (CCE Banque de France) ... 04 79 06 34 83
- Tignes 2100 (Bec Rouge) ... 04 79 31 60 42
- Hauts de Tovière (Les) ... 04 79 06 56 78
- Belambra - VVF Vacances (Borsat) ... 04 79 41 59 59
- Chalet club I (Grande Motte) (chalet Lognan) ... 04 79 06 57 52
- Curling (Le) (Centre) ... 04 79 06 63 74
- Orée du Lac (L') (Centre) (centre de loisirs de l'Est) ... 04 79 06 30 04
- UCPA (Grande Motte) ... 04 79 06 56 44
- Chalet les Chardons ... 04 79 06 53 39

Club / *Holiday villages*

- Club Med (Centre) ... 04 79 06 73 70
- Hôtel Club MMV Les Brévières ... 04 79 06 38 05

Hôtels / *Hotels*

- Campanules**** (Les) (Rosset) (hôtel de charme) ... 04 79 06 34 36
- Suites du Montana**** (Les) (Les Almes) ... 04 79 40 01 44
- Village Montana**** (Les Almes) ... 04 79 40 01 44
- Gentiana*** (Le) – Logis (Rosset) (Maître restaurateur - cuisine élaborée sur place avec produits frais) ... 04 79 06 52 46
- Lévanna *** (Le) (Rosset) (table et auberge de France) ... 04 79 06 32 94
- Paquis*** (Le) (Rosset) ... 04 79 06 37 33
- Refuge*** (Le) (Rosset) ... 04 79 06 36 64
- Lavachey* (Le) (Rosset) ... 04 79 06 31 43
- Terrachu (Lo) (Bec Rouge) ... 04 79 40 03 48
- Suites du Névada***** (Les) (Centre) ... 04 79 41 68 30
- Ecrin du Val Claret****(L') (Grande Motte) ... 04 79 40 22 50
- Ski d'Or**** (Le) (Centre) ... 04 79 06 51 60
- Diva*** – Hôtels et Altitude (Grande Motte) ... 04 79 06 70 00
- Vanoise** (La) (Centre) (front de neige, départ télésiège tufs) ... 04 79 06 31 90
- Marais*** (Le) (Les Boisses) ... 04 79 06 40 06
- Dôme** (Le) (Les Boisses) ... 04 79 22 65 91
- Mélèzes (Les) (Les Boisses) ... 04 79 06 31 49
- Génépy (Le) ... 04 79 06 57 11
- Seracs** (Les) – La Reculaz ... 04 79 06 03 61

Refuges / *Refuges*

Refuge du Col du Palet (restauration & hébergement, ouverture : 23/12/14 - 24/04/15) ... 04 79 07 91 47
Refuge de la Leisse (restauration & hébergement , ouverture : 26/03/15 - 10/05/15) ... 04 79 05 45 33

Chambre d'Hôtes / *Bed & Breakfast*

- Chalet Rhododendrons (Centre) ... 04 79 09 26 45
- Sachette (La) (Brévières) ... 06 21 62 07 09
- Chalet Colinn - Gîtes de France 3 épis - Le Franchet ... 04 79 06 26 99

Résidences de tourisme / *Holiday Residences*

- Résidence Montana Airelles**** (Les Almes) ... 04 79 40 01 44
- Résidences Village Montana**** (Les Almes) ... 04 79 40 01 44
- Résidence Télémark**** (Le) – CGH (Les Almes) ... 04 79 41 31 60
- Agence des Cimes (Rosset) ... 04 79 06 43 29
- Agence du Roc Blanc (Bec Rouge) ... 04 79 06 53 22
- Maeva le Lac (Bec Rouge) ... 04 79 06 78 00
- Résidence Ferme du Val Claret **** (La) – CGH (Centre) ... 04 79 41 58 00
- Résidence Jhana**** (Le) - CGH (Centre) ... 04 79 09 45 75
- Résidence Névada**** (Le) - CGH (Centre) ... 04 79 41 58 79
- Pierre et Vacances Premium l'Ecrin des Neiges**** (Grande Motte) ... 04 79 40 25 25
- Chalet Alpina*** / Odalys Vacances (Centre) ... 04 79 06 55 37
- Hameau du Borsat*** / Odalys Vacances (Le) ... 04 79 06 46 94
- Agence Euro Immobilier (Centre) ... 04 79 06 37 94
- Agence du Roc Blanc (Centre) ... 04 79 40 00 58
- Maeva Club Hôtel Grande Motte (Centre) ... 04 79 06 34 21
- Maeva Inter-Résidences (Grande Motte) ... 04 79 41 38 00
- Résidence Rond point des pistes / Odalys Vacances (Grande Motte) ... 04 79 01 07 69
- Résidence Kalinda****– CGH (Tignes 1800) ... 04 79 06 91 34
- Résidence Santa Terra**** ... 04 79 09 63 80

ACTIVITES SPORTIVES / *SPORTS*

Se référer aux prestataires pages 44-45 / *Refer to activities contact numbers pages 44-45*

GROUPES, SEMINAIRES / *BUSINESS GROUPS*

Hébergement / *Accommodation*

- Tignes Développement - Groupes et Séminaires (Rosset) ... 04 79 40 26 79

Activités / *Activities*

- Association Ski Safari 9 Vallées (séjours hors-piste, héliski, rando) ... 04 79 24 30 94
- Centre international des Sports de Montagne (entraînement et formation) ... 04 34 22 09 03
- Ecole de motoneige / La yourte de Chaudannes ... 06 07 10 19 62
- Happy Bike Camp ... 06 60 18 33 34
- Outdoor Experiences ... 06 81 21 92 09
- Red Ski Organisation ... 04 79 06 32 65
- Evolution 2 Tourisme d'affaires (Centre) ... 04 50 55 53 59
- Red Ski Organisation ... 04 79 06 31 80

SERVICE TOUR OPERATEUR / *TOUR OPERATOR SERVICE*

- Tignes Développement – Promotion (Rosset) ... 04 79 40 25 80

BEAUTE / *BEAUTY CARE*

Soins Esthétiques / *Beauty Parlour*

- Beauté des Ongles (styliste ongulaire à domicile, pose et décors) ... 06 15 20 27 88
- O P'Tits soins (Rosset) (soins esthétiques, modelage) ... 04 79 00 69 73
- Zoé D. (Rosset) (soins esthétiques, modelage) ... 06 58 63 05 99
- Hair Beauté Edwige (Centre) (soins visage et corps, épilation) ... 04 79 06 34 51

Coiffeurs / *Hairdresser*

- Jean Paul Design Coiffure (Bec Rouge) ... 04 79 06 34 80
- O P'Tits soins (Rosset) (coiffeur) ... 04 79 00 69 73
- Hair Beauté Edwige (Centre) (coiffure, parfumerie, cadeaux) ... 04 79 06 34 51
- Karine MC (coiffeur à domicile) ... 06 34 18 80 79
- Suites du Névada (Les) (coiffeur) ... 04 79 41 68 30

SERVICES SANTÉ / *HEALTH SERVICES*

- Ambulances Anita Desvallon (Les Almes) ... 04 79 06 59 18
- Cabinet dentaire (Bec Rouge) ... 04 79 04 19 58
- Cabinet de Kinésithérapie – Thérapie manuelle (Bec Rouge) (G. Lambert, C. Ceada) ... 04 79 06 48 95
- Cabinet médical (Bec Rouge) (imm Combe Folle) ... 04 79 06 50 07
- Infirmier (Bec Rouge) ... 06 09 94 16 39
- Pharmacie du Lac (Bec Rouge) ... 04 79 06 31 21
- Cabinet de Kinésithérapie - Thérapie manuelle, soins à domicile (P.A. Babin) ... 06 81 97 95 69
- Kinésithérapeute à domicile (C. Tempesta) ... 06 84 03 09 56
- Cabinet de Kinésithérapie – Thérapie manuelle (Centre) (Imm Grand Tichot) (G. Lambert, C. Ceada) ... 04 79 06 41 72
- Cabinet de Kinésithérapie - Ostéopathie (Centre) (Curling A) (M. Brun / T. Cartigny / A. L. Pola) ... 04 79 06 32 62
- Cabinet médical (Centre) ... 04 79 06 59 64
- Infirmier (Centre) ... 06 09 94 16 39
- Opticien SOS Optique (Centre) (galeries des platières) ... 04 79 06 35 92
- Pôle Santé - Cabinet de kinésithérapie (Centre) (Sefcotel) (J. Empereur) ... 07 77 81 82 72
- Pôle Santé - Cabinet d'ostéopathie (Centre) (Sefcotel) (P. Hans / F. Loriol) ... 04 79 22 78 60
- Pôle Santé - Naturopathie / Réflexologie (S. Haldiman) ... 06 84 42 88 63
- Pharmacie du Val Claret (Centre) ... 04 79 06 36 22
- Kinésithérapeute à domicile (K. Le Né) ... 06 32 22 29 67

LÉGENDE DES QUARTIERS / *DISTRICT CAPTION*

- Le Lac
- Le Lavachet
- Le Val Claret
- Tignes 1800 – Les Boisses
- Les Brévières
- Reculaz / Le Franchet / Autres

SHOPPING / *SHOPPING*

Magasins de sport & locations de matériel / *Sports shops & ski rental*

- Boutique Berlingo (Bec Rouge) (mode, cadeaux) 04 79 06 38 57
- Crazy Marmot' (Bec Rouge) (boutique souvenirs, cadeaux, décoration, jouets enfants) 04 79 06 33 79
- D'kalé (Rosset) (prêt à porter homme, femme, enfant, cadeaux) 04 79 06 51 67
- Duch Sports – Twinner (Bec Rouge) (location matériel, snowscoot, rando, cadeaux) 04 79 06 30 27
- Godille Sport 2000 (La) (Rosset) (location de matériel, mode, cadeaux) 04 79 06 38 52
- Gualandi Skiset (Bec Rouge) (location de matériel, mode, cadeaux) 04 79 06 33 79
- Intersport le Lac (Les Almes) (location de matériel, mode, cadeaux) 04 79 01 03 42
- Laboshop (Le) (Bec Rouge) (outdoor spécialiste : textile et matériel, test, vente, location) 04 79 06 39 92
- Mountain Attitude (Bec Rouge) (spécialiste ski rando-freeride et télémark) 04 79 06 32 04
- Nevada Sports (Bec Rouge) (Boots fitting shop) 04 79 24 10 36
- Skimium by Precision Ski le Lac (Rosset) (location de matériel) 04 58 14 04 03
- Skimium by Precision Ski Palafour (Bec Rouge) (location de matériel) 04 58 14 04 02
- Ski Fast (Guy Clarey) – Skimium (Bec Rouge) (location de matériel) 04 79 06 33 44
- Ski Republic Palafour (Bec Rouge) (location skis/snowboards - vente accessoires) 04 79 07 83 68
- Snowpark Shop (Bec Rouge) (location/vente ski, snow, télémark, streetwear, shoes) 04 79 06 55 00
- Sport 2000 (Bec Rouge) (Guy Clarey) (location de matériel, mode, cadeaux) 04 79 06 34 04
- Terrier de la Marmotte (Le) (Rosset) (location matériel, accessoires, cadeaux) 04 79 06 51 67
- Vallon Blanc (Le) (Rosset) (location de matériel, mode, cadeaux) 04 79 06 33 70
- Ski Republic Lavachet (location skis/snowboards - vente accessoires) 04 79 06 54 79
- Tignes-Lavachet.com (location de skis, spécialiste bootfitting) 04 79 06 50 97
- Tignes Spirit (location de matériel) 06 03 62 97 10
- Tignes Spirit Workshop (entretien de matériel) 04 79 08 86 31
- Zato Sports Skiset 04 79 06 30 37
- Anthracite (Grande Motte) (mode enfants, 0/18, cadeaux, chaussures) 04 79 06 58 49
- Apo Store (Grande Motte) (location de matériel, mode, cadeaux) 04 79 40 00 47
- Ari'Sports – Sport 2000 (Grande Motte) (location matériel, snowscoot, mode, cadeaux) 04 79 06 50 10
- Bazoom Boardshop (Grande Motte) (location snowboard/ski, Burton demo center) 04 79 06 56 03
- Black Cats Surf shop (Centre) (curling) (location de matériel, mode, cadeaux) 04 79 06 42 46
- Boit'Askis (La) - Authier Sports (Centre) (mode, cadeaux) 04 79 06 34 17
- Deep Snow Skiset (Grande Motte) (location, vente, réparation, ZAG SKIS test center) 04 79 00 18 71
- Intersport le Sefcotel (Centre) (location, vente de matériel de glisse) 04 69 66 37 88
- Intersport le Jhana (Centre) (location de matériel, mode, cadeaux) 04 79 04 21 18
- Intersport Ski Center (Grande Motte) (location de matériel, mode, cadeaux) 04 79 40 21 15
- Mômes (Les) (Centre) (mode enfants 0-16 ans) 04 79 06 38 97
- Montagne Attitude (Centre) (Napapijri, spécialiste bootfitting, skis randonnée, ABS ARVA) 04 79 06 35 01
- Newsport (Centre) (location de matériel, mode, cadeaux) 04 79 06 31 68
- Odile Boutique (Centre) (lingerie fine, couture, cadeaux) 04 79 06 33 50
- Opticien SOS Optique (Centre) (galeries des platières) 04 79 06 35 92
- Skimium by Precision Ski Val Claret (Centre) 04 58 14 04 00
- Skimium by Precision Ski Diva (Grande Motte) 04 79 00 70 95
- Quiksilver Boardrider (Centre) (mode, cadeaux) 04 79 22 76 90
- Richermoz Sportski Skiset (Centre) (location de matériel, mode, cadeaux) 04 79 06 55 21
- Richermoz Sportski Skiset (Borsat) (location de matériel, mode, cadeaux) 04 79 06 41 56
- Ski One (Centre) (location de matériel, mode, cadeaux, snowscoot) 04 79 06 37 12
- Ski Republic Borsat (Grande Motte) (location skis/snowboards - vente accessoires) 04 79 06 49 31
- Ski Republic Platières (Centre) (location skis/snowboards - vente accessoires) 04 79 06 50 03
- Ski Republic Rond point des pistes (Grande Motte) (location skis/snowboards - vente accessoires) 04 79 07 68 13
- Ski Plus Twinner (Grande Motte) (location de matériel, mode, cadeaux) 04 79 06 43 77
- SOS Optique (Centre) (lunettes de soleil, masques, cadeaux) 04 79 06 35 92
- Sport 2000 - Sport Glisse (Centre) (location de matériel, mode, cadeaux) 04 79 06 40 23
- Alpes Glisses - Sport 2000 (location de matériel, mode, cadeaux) (Tignes 1800) 04 79 06 31 57
- Skiset Kalinda (location de skis, vente, accessoires) (Tignes 1800) 06 32 93 62 68
- Intersport (location de matériel) 04 79 06 40 09
- Intersport (mode et cadeaux) 04 79 06 40 31
- Skiset Brévières (location de matériel) 04 79 00 35 78

Bijouterie / *Jeweller's*

- Maison (La) (Bec Rouge) (cadeaux, décoration, bijoux, rideaux) 04 79 06 37 96
- Boit'Askis (La) – Authier Sports (Centre) 04 79 06 34 17
- Là-haut (dans le restaurant Panoramic) 06 81 94 25 56
- Musardière (La) (Centre) (souvenirs, cadeaux, bijouterie) 04 79 06 30 95

Librairies - Tabac / *Bookshops - Tobacconist's*

- Maison de la Presse du Lac (Rosset) (tabac, loto, armurerie, couteaux, téléphone, cadeaux) 04 79 06 31 31
- Maison de la Presse La Musardière (Centre) (souvenirs, cadeaux, bijouterie) 04 79 06 30 95
- Tabac Presse du Rond Point des Pistes (Grande Motte) (cadeaux, loto) 04 79 06 49 40
- Écho des Brévières (L') (cadeaux) 04 79 06 35 31

Mobilier - Décoration / *Home Furniture*

- Brico'lac (Rosset) (droguerie, bricolage, cadeaux) 04 79 06 31 36
- Maison (La) (Bec Rouge) (décoration, rideaux, cadeaux) 04 79 06 37 96
- Là-haut (dans le Panoramic) (articles de montagne) 06 81 94 25 56
- Meubles André Floret (Val Claret Centre) (rideaux sur mesure, literie, cadeaux) 04 79 06 30 58

Photographies / *Pictures*

- Maison de la Presse (Lac Rosset) (développement photo - photo d'identité) 04 79 06 31 31
- Objectif Photo (Bec Rouge) 06 46 58 83 89
- Clic photo (Centre) (galerie Sefcotel) 04 79 40 17 33

ARTISANS / *TRADESMEN*

Menuiserie - Maçonnerie - Peinture &Rénovation / *Home works & Renovation*

- Duchosal André (menuisier, décoration d'intérieur, bois) 06 50 28 79 73
- Engvall Joel (menuiserie, ébénisterie, aménagement d'intérieur) 06 95 46 14 09
- Fredo Déco (décoration et rénovation d'intérieur) 06 84 16 94 53
- Navillod Maurice (carrelage, plâtrerie et plomberie) 06 07 26 68 64
- SARL JPS « Jacquemard Peinture et Sols » (peinture, sols, agencement…) 04 79 06 37 96
- T.S.C. SARL (peinture en bâtiment, maçonnerie, petite zinguerie) 06 85 81 48 51
- Dunoyer Michel (peinture et revêtement) 04 79 06 50 58
- SEP Artisans de Tignes (groupement d'artisans, rénovations tous corps d'état) 06 85 04 90 22
- David Martial (décoration d'intérieur, revêtement de sol) 06 21 40 83 86
- Ets Loi (Centre) 04 79 06 38 07
- Régis Boucher (rénovation, multiservices, travaux sur corde) 06 83 55 75 26
- SARL André Floret (Centre) (revêtements sols et agencement) 04 79 06 30 58
- LBois (menuiserie, travaux nacelle, décoration intérieure) 06 88 32 69 34
- Alti-plus (traitement des bois par gommage et sablage, étanchéité, peinture) 06 30 99 30 77
- Chartron Christian (carrelage) 06 81 93 09 30
- Fillol Menuiserie 06 62 04 42 83
- MG Charpente (zinguerie, étanchéité, menuiserie ossature bois) 06 77 94 72 92
- Tissot et Associés (maçonnerie, plâtrerie, rénovation, sciage béton) 06 84 18 87 69

Electricité - Plomberie - Dépannage / *Electricity - Plumbing - Repairing*

- Chevalier Energies Service 04 79 06 55 29
- Idex Énergie Alpes 04 79 06 31 61
- Phill Hall – Électricité 06 85 97 44 64
- Serge Rougier (plomberie) 06 50 01 79 47
- EURL Atoll Electricité générale 06 22 20 41 60
- EME électricité (équipement et maintenance électrique) 04 79 06 40 34
- ECHM - Véolia (chauffage) 04 79 06 30 31

TRANSPORTS / *TRANSPORTS*

Taxis / *Taxis*

Centrale Taxis (0,09€/min) 08 20 20 20 73
1A Anémone taxis et transports 06 09 41 01 46
2100 Alpine Taxis 06 13 18 07 57
A1AA Accueil Taxitignes 06 07 05 84 85
A et A Taxis 06 10 52 55 05
Accueil Altitude Taxi 06 17 15 49 83
Allo taxis Regine - 7/7 .... 06 14 10 76 11
Alticar Taxi 06 09 41 11 96
Delta Taxi 06 11 45 67 01
Diane Taxis 06 03 63 76 53
Taxis Blanc Paradis 06 22 99 73 76
TST Tignes Savoie Taxi 06 67 93 81 25
Yann Taxi Cab 06 34 14 06 89
Yves Taxi 06 09 43 90 60

Transports de personnes / *Person transportation*

0A Moon night cab 06 65 21 17 30
1A Anémone taxis et transports 06 09 41 01 46
2100 Alpine Taxis 06 13 18 07 57
A1AA Accueil Taxitignes 06 07 05 84 85

LÉGENDE DES QUARTIERS / DISTRICT CAPTION

- ■ Le Lac
- ■ Le Lavachet
- ■ Le Val Claret
- ■ Tignes 1800 – Les Boisses
- ■ Les Brévières
- ■ Reculaz / Le Franchet / Autres

A et A Taxis....06 10 52 55 05
Allo taxis Regine - 7/7 - Transport de Personnes....06 14 10 76 11
Alticar Taxi....06 09 41 11 96
Angelini Baptiste....07 77 94 89 20
Diane Taxis....06 03 63 76 53
Mountainrides....06 26 56 42 84
Snowstar Transfers....06 71 32 49 66
Taxis Blanc Paradis....06 22 99 73 76
Taxis Lacroix....06 84 36 65 95
Vincent....06 60 11 76 49
Yann Taxis Cab....06 34 14 06 89
Yves Taxis....06 09 43 90 60

Autocars / Bus

Tignes - Bourg St Maurice
Alpbus - Loyet/RATP Dev....www.ratpdev-rhonealpes.com
Tignes – Grenoble/Genève
Ben's Bus....www.bensbus.co.uk (réservation en ligne)

Train / Train

SNCF (Gare la plus proche / *Nearest train station* : Bourg Saint Maurice)....www.voyages-sncf.com ou 3635

Aéroports / Airports

Genève Aéroport....www.gva.ch/fr ou + 41 90 057 15 00
Aéroport de Chambéry Savoie....www.chambery-airport.com ou 04 79 54 49 54
Aéroport de Lyon Saint – Exupéry....www.lyon-aeroport.fr ou 0 826 800 826
Aéroport de Grenoble....www.grenoble-airport.com ou 04 76 65 48 48

SERVICES / SERVICES

Architecte d'intérieur / Architect

■ Architecte d'intérieur, rénovation - J. Rignault....06 75 55 21 34

Baby-sitting & Nourrices agrées / Baby-sitting & Licensed Nannies

■ Ansermin Viviane (nourrice agrée)....04 79 40 04 68
■ Da Silva Nicole (nourrice agrée)....06 22 62 63 76
■ Karl Fanny (nourrice agrée)....06 10 14 35 59
■ Fresneau Sophie (nourrice agrée)....06 15 07 60 15
■ Linder Fabienne (nourrice agrée)....06 52 52 03 57
■ Baby-sitters....Voir liste dans les Maisons de Tignes
■ Caro Nounou (baby-sitting & cours particuliers scolaires)....06 61 53 96 98

Banques & Change / Banks & Change

■ Banque Populaire des Alpes (Bec Rouge) (distributeur GAB)....04 79 06 90 66
■ Poste (La) (Bec Rouge) (distributeur GAB)....36 31
■ Banque de Savoie (Rosset)....04 79 06 30 20
■ Crédit Agricole (Rosset) (distributeur GAB)....04 79 44 60 27
■ Banque Populaire des Alpes (Centre) (distributeur GAB)....04 79 06 90 66
■ Banque Populaire des Alpes (Grande Motte) (distributeur GAB)....04 79 06 90 66
■ Crédit Agricole (Centre) (distributeur GAB)....04 79 44 60 27
■ Poste (La) (Centre) (distributeur GAB uniquement)....36 31
■ Banque Populaire des Alpes (distributeur GAB)....04 79 06 90 66

Clé minute / Minute key

■ Au Lavoir du Lac (Bec Rouge)....06 84 00 79 94
■ Brico'Lac (Rosset)....04 79 06 31 36

Consigne à ski / Ski locker

■ Consigne à ski (La) (Val Claret)....04 79 06 88 42

Cours de langue / Language lessons

■ Cité des langues (La)....04 79 08 30 40

Déchetterie / Waste reception centre

■ Déchetterie TRIALP....04 79 06 44 13

Diagnostic immobilier / Real estate diagnostic

■ Alti Diagnostics (Centre) (diagnostic immobilier, loi carrez, amiante, DPE, ERNT, électricité, audit énergétique...)....07 70 25 37 80

Experts comptables / Accounting

■ Fiducial Expertise (Les Almes)....04 79 06 36 20

Garage automobile & Station-Service / Garage & Gas Station

■ Garage Auto Center 1800 (Tignes 1800) (dépannage, entretien, accessoires, lavage, pneus)....04 79 06 41 27
■ Station-service AVIA (Tignes 1800) (7j/7 - 24h/24 - CB et cartes pétrolières)

Conseil en entreprise / Corporate consultancy

■ Krea (communication visuelle, impression textile et tous supports)....06 11 54 20 05
■ Krea Net (informatique, site internet, communication visuelle)....06 16 38 07 17
■ EP Medias (production vidéo, design, 3D)....06 78 43 63 34

La Poste / Post Office

■ Lac Bec Rouge (Le) (distributeur GAB)....36 31
■ Val Claret Centre (agence postale Maison de Tignes)....36 31
■ Brévières (Les)....04 79 06 40 28

Linge / Linen

■ Au Lavoir du Lac (Bec Rouge) (laverie automatique)....06 84 00 79 94
■ Rat Blanc (Le) (laverie automatique uniquement)....04 79 06 12 55
■ SOS Couture (couture : retouche, ameublement, cuir, PVC, tapisserie...)....06 15 23 53 55
■ Odile Boutique (Centre) (location de linge, pressing, couture)....04 79 06 33 50
■ Polli conciergerie (location de linge)....06 61 70 50 78
■ Rat Blanc (Le) (Centre) (laverie automatique uniquement)....04 79 06 12 55
■ Case Départ (laverie, location de linge)....04 79 06 30 32
■ Écho des Brévières (L') (laverie, location de linge)....04 79 06 35 31

Paroisse / Church

■ Services Religieux (Tignes 1800) (paroisse catholique)....04 79 06 05 28

Radio Locale / Local radio

■ R' Tignes (vente, installation et location de matériel de sonorisation)....04 79 06 52 30

Société de nettoyage / Cleaning Services

■ JC Nettoyage (Les Almes)....06 64 18 30 36
■ Serial Cleaner (Bec Rouge)....06 35 10 53 25
■ Polli conciergerie (service de nettoyage, remise de clefs, location de linge)....06 61 70 50 78

TV, Hifi, Internet & Fax / TV, Hifi, Internet & Fax

■ Poste (La) (Bec Rouge) (fax)....36 31
■ Tignes Information et Multimédia (Bec Rouge) (fax/internet)....04 79 40 04 40
■ Numéricâble....39 90

ADMINISTRATION / ADMINISTRATION

■ Club des Sports (Maison de Tignes)....04 79 40 01 52
■ Espace Saisonniers (Rosset)....04 79 40 09 89
■ Foyer Logement - Le Glattier (Rosset)....04 79 06 50 15
■ Mairie (Rosset)....04 79 40 06 40
■ Parking du Lac (Bec Rouge)....04 79 40 06 70
■ Police municipale (Rosset)....04 79 40 04 93
■ Régie électrique - Service des eaux (Bec Rouge - Combe Folle)....04 79 06 37 60
■ Sécurité des Pistes (Rosset)....04 79 06 32 00
■ Tignes Développement - Centrale de Réservation (Maison du Lac)....04 79 40 03 03
■ Tignes Développement - Groupes et Séminaires (Rosset - La Marlière)....04 79 40 21 56
■ Tignes Développement - Partenariat propriétaires (Maison du Lac)....04 79 40 25 82
■ Tignes Développement - Promotion (Rosset - La Marlière)....04 79 40 25 80
■ Tignes Développement - Sports & Loisirs (Rosset - La Marlière)....04 79 40 04 40
■ Tignes Information – Maison du Lac (Bec Rouge)....04 79 40 04 40
■ Parking du Golf (Centre)....04 79 40 06 70
■ Parking de Grande Motte....04 79 40 06 70
■ STGM (Société des Téléphériques de Grande Motte) (Grande Motte)....04 79 06 60 00
■ Tignes Information - Maison du Val Claret (Centre)....04 79 40 04 40
■ Véolia....04 79 06 30 31



Tignes Information

BP 51 - 73321 Tignes Cedex
Tél. : +33 (0)4 79 40 04 40
Fax. : +33 (0)4 79 40 03 15
information@tignes.net
www.tignes.net

Tignes Réservation

BP 51 - 73321 Tignes Cedex
Tél. : +33 (0)4 79 40 03 03
Fax. : +33 (0)4 79 40 03 04
reservation@tignes.net
www.tignesreservation.net

Document non contractuel édité par Tignes Développement en novembre 2014. Prix donnés à titre indicatif.
Crédits photos : P. Arpin, F. Bossem Ayousse, M. Dalmasso, L. Di Orio, Evolution 2, H. Favre, P. Lebeau ,M G M - Studio Bergoend, G. Mistral, Mnstr, A. Parant, J. Pontin, P. Reymond, T. Shu, Syntégra, Thinkstock, X. Plans : Thuria